

Micropigmentation으로 치료한 측두부 삼각탈모증 1예

연세스타 피부과, 연세대학교 의과대학 피부과학교실*

이상주, 구본철*, 노미령*, 이승현*

=Abstract=

The Usage of Micropigmentation in Temporal Triangular Alopecia

Sang Ju Lee, M.D., Boncheol Goo*, M.D., Mi Ryung Rho*, M.D., Seung Hun Lee*, M.D.

Yonsei Star Skin & Laser Clinic, Department of Dermatology,
Yonsei University College of Medicine, Seoul, Korea*

Temporal triangular alopecia is a triangular or oval shaped non-scarring alopecia, occurring on the temporal side of the scalp, which was first reported by Sabourand in 1950. It usually occurs in the childhood. There is no treatment for this disorder except for surgery. In this article, we report a case of focal alopecia which was successfully treated with micropigmentation.

(Korean J Dermatol 2005;43(4):531~533)

Key Words: Temporal triangular alopecia, Micropigmentation

서 론

측두부 삼각탈모증(temporal triangular alopecia)는 Sabourand가 1905년에 처음 보고한 것으로 주로 어린 나이에 두피 전두측두 봉합부에 삼각형 또는 타원형의 비반흔성 탈모가 생기는 질환이다^{1,2}. 측두부 삼각탈모증은 수술적 치료외에는 특별한 치료 방법이 없다. 저자들은 측두부 삼각탈모증의 보존적 치료로 micropigmentation을 사용하여 효과적으로 치료한 예를 보고한다.

증례

26세 여자환자가 15년 전에 발생한 두피의 탈모를 주소로 내원하였다. 과거력이나 가족력상 특이소견은 없었고, 어릴 때 국소 스테로이드 주사로 치료하였으나 반응은 없었다고 하였다. 이학적 검사시 오른쪽 측두부에 주위와 비교적 경계가 명확하고, 동전크기이며, 삼각형 모양의 탈모가 관찰하였고 탈모 부위에는 성모는 관찰되지 않았고 연모만이 관찰되었다(Fig. 1.). 검사실 검사는 시행하지 않았고, 진단을 위해 조직 생검을 권유하였으나 환

자가 거부하였다. 오랜 기간동안 병변 부위가 안정적으로 지속된 것, 특징적인 부위와 임상 양상으로 측두부 삼각탈모증으로 진단하였다. 치료를 위해 수술적 제거나 모발 이식을 권유하였으나 환자가 보존적 치료를 원하여 탈모부위에 micropigmentation을 시술하였다.

Micropigmentation은 국소마취제(엠라 크림®, 한국아스트라제네카)로 30분간 국소 마취 후에 일회용 바늘을 장착한 micropigmentation 기기(BeautyLiner 2002, BeautyLine Wichmann사, 독일)를 이용하여 초당 140타의 속도로 사용하였고 바늘의 깊이는 1 mm로 맞추어 사용하였다. 색소는 산화철이 들어간 색소를 이용하였으며 모발의 방향과 같은 방향으로 선상으로 주입하였다. 시술 후 시술부위에 약간의 진물과 통증은 있었으나 출혈은 없었다. 시술후 1주일간 약간의 각질과 색소의 소실은 관찰되었으나 다른 부작용은 관찰되지 않았고 환자도 치료 결과에 만족하였다(Fig. 2.). 시술 후 3달 뒤에 시행한 추적관찰에서 색소는 유지되었다.

고찰

측두부 삼각탈모증(temporal triangular alopecia)는 Sabourand가 1905년에 처음 보고한 것으로 두피 전두측두 봉합부에 삼각형, 란셋 모양 또는 타원형 반의 비반흔성 탈모가 생기는 질환으로 선천성인 경우도 있지만 후천적인 것이 더 많은 것으로 알려져 있다¹. 국내에서도 1991년

〈접수: 2004년 6월 23일〉

교신저자: 이상주

주소: 120-834 서울시 서대문구 창천동 72-3번지

연세스타 피부과

전화: 02)332-0023 Fax: 02)324-0063

E-mail: drderma@dreamwiz.com



Fig. 1. A coin sized triangular shaped alopecic patch is seen on the right temporal area.

최 등³에 의해 색소혈관모반증과 동반된 예를 포함하여 모두 4예가 보고 되었다⁴. 탈모반의 피부는 육안적으로 정상이며 위축, 반흔 또는 염증의 소견은 관찰되지 않는다. 대개는 완전한 무모는 아니며 성모를 대신하여 저색 소성의 연모로 덮여있다. 시간이 지나도 탈모반의 형태와 크기는 변화가 없으며, 모발의 재생도 관찰되지 않는다. 병리조직학적 소견은 수직 절단시 성모는 관찰되지 않고 적은 수의 연모만이 관찰되며 표피와 진피의 변화는 관찰되지 않는다. 수평 절단시에는 모낭의 수는 정상이나 모낭의 크기만이 감소하여 성모는 없으며 연모가 대부분 관찰되며 소수의 부정형 모가 관찰되는 것으로 알려져 있다². 측두 삼각형 탈모증의 진단은 특징적인 부위와 임상 양상, 그리고 시간에 따른 병변의 형태나 크기의 변화가 없는 것으로 가능하다. 측두부 삼각탈모증의 치료는 미용적인 목적으로 모발이식이나 수술적 제거가 효과적인 치료법으로 알려져 있다⁵.

본 증례에서 환자에게 모발이식이나 수술적 제거를 권유하였으나 환자가 보존적인 미용시술을 원하여 micropigmentation을 시행하였다. 의학적 목적의 문신은 유두나 유두윤의 재건이나 백반증 치료의 보조적인 치료로 오래전부터 많이 사용되었다⁶. 근래에는 사고에 의한 눈썹의 손실과 같은 경우 외에도 관절염이나 근육계의 질환으로 화장을 하기 어려운 경우, 시각 장애로 인해 눈썹을 그리기 힘든 경우에도 micropigmentation이 많이 사용된다⁷. 또한 최근에 Traquina⁸는 두피 수술 후 발생한 흉터를 가진 62명의 환자를 대상으로 보조적인 치료법으로 micropigmentation을 사용하여 모든 환자가 결과에 만족하였고 특별한 부작용은 없었다. 그리고 micropigmentation은 미용적인 목적으로도 많이 시술되는데 특히 눈썹과 입술 부위에 많이 사용된다. 눈썹의 술이 적거나 비대칭인 경우, 눈이 선명해 보이지 않는 경우, 입술선이 불분명한 경우,

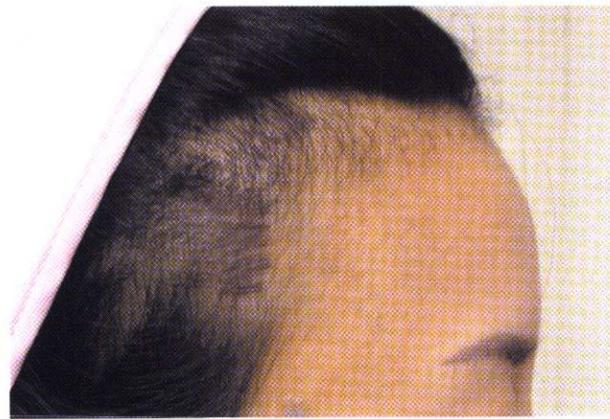


Fig. 2. After micropigmentation.

입술 모양이 예쁘지 않은 경우, 입술의 크기가 크거나 작은 경우가 대표적인 예이다.

Micropigmentation은 비교적 간단한 시술임에도 불구하고 시술전 주의가 필요하다. 건선이나 편평 태선과 같이 Koebner 현상을 가진 피부 질환의 경우나 사마귀, 전염성 연속종, 단순 포진과 같은 현성 감염증이 있는 경우, 임신시, 켈로이드의 과거력이 있는 경우, 산화철이 들어간 물질에 대한 알레르기의 과거력이 있는 경우에는 시술을 하지 않는 것이 좋다. 또한 isotretinoin을 복용하는 동안에는 흉터가 잘 생길 수 있고, 항응고제를 복용하거나 출혈성 질환이 있는 경우에는 출혈의 위험성이 있으므로 주의를 요한다.

Micropigmentation은 시술 직후부터 치료효과를 나타내지만 시간이 지나면서 색소가 감소한다. 백반증에 micropigmentation을 사용한 보고에 따르면 시술 1주내에 색소가 급격히 감소하고, 시술 6주내까지 많은 양의 색소가 감소하였다⁹. Traquina⁸는 흉터에 micropigmentation을 시술하고 2-3년이 지난 후 시행한 추적 관찰에서 주입한 색소는 거의 남아있지 않았고, 22%의 환자에서 추가적인 터치업을 시행하였다.

그러나 micropigmentation 시술후 여러 가지 부작용이 생길 수 있다. 단기 부작용으로 시술 부위에 진물이 나거나 부종과 통증이 있을 수 있지만 일반적으로 24시간 내 소실된다⁹. 그리고 단순 포진이 생겼던 부위에 시술한 경우에는 시술후 2-3일후 단순 포진이 재발되는 경우도 있다¹⁰. 또한 시술 부위에 이차적인 세균 감염이 생길 수 있으므로 주의를 요한다.

장기 부작용으로 micropigmentation이 외부에서 색소를 주입하는 시술이므로 이물 반응이나 육아종이 생길 수 있다. 또한 시술부위에 이차적인 흉터가 생길 수 있고 눈썹부위와 같이 모발이 있는 부위는 바늘이 모근에 기계적인 손상을 주어 드물지만 탈모가 생길 수 있으므로 주

의를 요한다.

저자들은 측두부 삼각탈모증에 micropigmentation을 사용하여 효과적으로 치료한 예를 경험하고 보고한다.

참 고 문 헌

1. Sabouraud R. Manuel elementaire de dermatologic topographique. Paris. Masson and Cie. 1905:197(cited from No.2)
2. Trakimas C, Sperling LC, Skelton HG, Smith KJ, Bunker JL. Clinical and histologic findings in temporal triangular alopecia. J Am Acad Dermatol 1994;31:205-209
3. Choi SB, Lee JY, Kim YH, Houh W. A case of phakomatosis pigmentovascularis associated with congenital temporal alopecia. Kor J Dermatol 1991;29(2):252-255
4. Yun SP, Seong HT, In SG, Lee SG, Im TG, Choe GS. A Case of Congenital Triangular Alopecia in Infancy. Kor J Dermatol 2004;42(1):114-115
5. Garcia-Hernandez MJ, Rodriguez-Pichardo A, Camacho F. Congenital triangular alopecia (Brauer nevus). Pediatr Dermatol 1995;12:301-303
6. Patipa M. Eyelid tattooing. Dermatol Clin 1987;5:335-348
7. Lee SH, Ahn SK, Lee SJ, Lee HK. Medical skin care. 1st ed. Seoul: Ryomoongak, 2004:388-394
8. Traquina AC. Micropigmentation as an adjuvant in cosmetic surgery of the scalp. Dermatol Surg 2001;27:123-128
9. Halder RM, Pham HN, Breadon JY, Johnson BA. Micropigmentation for the treatment of vitiligo. J Dermatol Surg Oncol 1989;15:1092-1098
10. Malakar S, Lahiri K. Successful repigmentation of six cases of herpes-labialis-induced lip leucoderma by micropigmentation. Dermatology. 2001;203:194