


2001 6

이미라의 석사학위 논문을 인준함

심사위원 李京子 

심사위원 金熙子 

심사위원 金熙淳 

연세대학교 교육대학원

2001년 6월 일

감사의 글

신록의 푸르름이 더해만 가는 계절 6월입니다. 논문을 시작할 때는 캄캄한 터널을 들어가는 것 같은 막막한 느낌이었는데 논문이 끝나고 나니 긴 터널을 지나 환한 세상에 다시 한발을 내딛는 듯한 느낌입니다.

제가 이렇게 조금이나마 노인간호학에 눈을 뜨게 도와주신 여러 교수님께 깊이 감사드립니다. 특히, 바쁘신 중에도 항상 환한 미소로 맞아주시며 꼼꼼하게 논문을 지도해 주신 이경자 교수님, 깊은 관심으로 세심한 지도와 가르침을 주신 김조자 학장님 그리고 문장 하나 하나까지 꼼꼼히 살펴주시고 많은 조언을 주신 김희순 교수님께 고개 숙여 감사드립니다.

또한 제가 논문을 쓰는데 밤늦게까지 많은 도움을 주시고 바쁘신 중에도 열굴 한번 찡그리지 않으시고 통계를 자세하게 가르쳐 주신 강대룡 선생님께 깊이 감사 드리며, 많은 조언을 준 친구 선미에게도 고마운 마음 전합니다.

그리고 무엇보다도 제 논문을 위하여 성심 성의껏 면담에 응해주신 노인 어르신들께 감사드리며 항상 건강하시기를 기원합니다.

지금에 제가 있기까지 많은 사랑과 격려를 아끼지 않으신 친정부모님께 감사드리며, 공부하는 며느리를 위하여 뒤에서 묵묵히 바라보시며 많은 사랑을 베풀어주시고 격려해 주신 시부모님께 다시 한번 고개 숙여 깊이 감사드립니다. 그리고 물심양면으로 많은 도움과 격려를 해준 저의 든든한 후원자인 남편에게도 사랑과 감사의 마음을 전합니다.

2001년 6월

이 미 라 올림

| | | |
|-------------|-------|-----------|
| | | i |
| | | ii |
| | | iii |
| I. | | 1 |
| A. | | 1 |
| B. | | 4 |
| C. | | 4 |
| II. | | 6 |
| A. | | 6 |
| B. | | 9 |
| III. | | 12 |
| A. | | 12 |
| B. | | 12 |
| C. | | 12 |

| | | |
|-----------------|-------|-----------|
| D. | | 14 |
| E. | | 14 |
| IV. | | 16 |
| A. | | 16 |
| B. | | 19 |
| C. | | 22 |
| D. | | 25 |
| E. | | 39 |
| V. | | 57 |
| A. | | 57 |
| B. | | 60 |
| VI. | | 61 |
| | | 66 |
| Abstract | | 74 |

| | | |
|-------|---------|----|
| < 1> | | 18 |
| < 2> | | 21 |
| < 3> | | 24 |
| < 4> | | 25 |
| < 5> | | 26 |
| < 6> | | 27 |
| < 7> | | 28 |
| < 8> | | 29 |
| < 9> | | 30 |
| < 10> | | 31 |
| < 11> | | 32 |
| < 12> | | 33 |
| < 13> | | 34 |
| < 14> | | 35 |
| < 15> | | 36 |
| < 16> | | 37 |
| < 17> | | 38 |
| < 18> | | 41 |
| < 19> | 가 | 43 |
| < 20> | 가 | 45 |

| | | |
|-----------|-------|----|
| < 21> | | 47 |
| < 22> 가 | | 49 |
| < 23> 가 | | 51 |
| < 24> 가 | | 53 |
| < 25> 가 가 | | 55 |

| | | |
|------|-------|----|
| < 1> | | 67 |
|------|-------|----|

가 가

2001 4 10 4 30 20
65 가 100

Brodman

(1951) CMI(Cornell Medical Index) 38

가

SPSS/PC+

t-test, ANOVA,

χ^2 -test

χ^2 -test

1. 52%, 48% ,
65 74 가 69%, 75 31% 72.9 .
2. '가 67% 가
, ' 가 '가 65%, ' 가 '
가 60%, ' 가 '가 57% .
3. 가
100% 가 , 64.6%, 가
50.8%, 가 30.6%, 26.3%
. 가 82.6% 가
, 66.7%, 24.2%
. 가 가 53.3% 가
, 51.1%, 가
가 47.5%, 45.7% .
가 82.9% 가 ,
66.6%, 가 가 47.4% .
73.1%가 , 가
55.4% .

4. 가
 (t=-3.60, p< .05),
 가 가
 (t=-2.23, p< .05)
5. ‘ 가 ’
 , , 가 ,
 가($\chi^2=3.360$, p< .1) 가
 ($\chi^2=8.077$, p< .05),
 ($\chi^2=3.491$, p< .1)
 . ‘ 가 ’
 가 , 가 가
 ($\chi^2=3.064$, p< .1). ‘ 가 ’
 가 가
 ($\chi^2=7.817$, p< .05).
 ‘ 가 ’
 가 , 가
 ($\chi^2=10.093$, p< .05).
 ‘ 가 가 ’
 가 , 가
 ($\chi^2=7.886$, p< .05).

65

가

I.

A.

가 1960 55.3 1990 71.3
2020 77.0 .
65 1970 3.1%
1997 5.7% 2000 7.1% (Aging Society)
, 2020 14.3% (Aged Society)
(, 2000). 75
(the oldest old)가 가 , 2000
가 109 32.4% 2010
178 35.4% (, 2000).
가 , ,
가
, , ,
, , 가
(, 1997; , 1987).

가 , 가
가
가
65 85.9%가 가
, 2/3
(, 1995; , 1992). 가
, 84.4%가
, (1999,).
가 ,
가 가
가 가
(, 1989).
가 , 가
,
가
(Morrell and Wale, 1976: Eisengerg et L, 1993:Defriese &

Woomert, 1983).

65

B.

- 1)
- 2)
- 3)

C.

1.

(Corder and Schowalter, 1972) ,
Brodman (1951) (CMI:
Cornell Medical Index) (1965)

2.

, , ,
, , 가 , ,
.

1993).

가 가 , 가 (, 1984; , 1989; Burton etc. 1980).

(1985) 가 가

(1995) CMI 가 75% 가

(1999) 86.7% 가

가 가

65 5 2 가 85.9% 가 3

(,1995).

가 ,

(1997)

가

가 . 가
(62.7%)가 가

(63.3%)가 가

Johnson(1991)

65

가

87%가 가

가

, Kart & Engler(1994)

55

6

가 가

가
가
가
가
가

B.

, , , , ,
(
, 1994), ,

가 ((Dean, et.al.,
1983; Pilpel et. al., 1988: Kaplan & Camacho. 1983).

, 가
,
가 ,

가 (, 1990; , 1989).

가

가

가

(, 1982; , 1994).

(1985)

가

가

가

(1987)

65 가

(49.12%) 가

(1997)

가

(, ,1997), (1995)

100%가

, 1989

가

(1995) 65

100

III.

A.

B.

가 가 , , 가
가 65 100 .

C.

13 ,

38 ,

38

< 1 > .

1.

, , , , , , ,
 , , , , , , ,
 13 .

2.

Brodman
 (1951) CMI(Cornell Medical Index)
 (1965) 가
 2 ,
 4 (, , ,) 가 38
 .

3.

38

가

가 , , , , , 가 ,
가 .

D.

2001 4 10 4 30 20 .
3 가 , ,

. 1 20

E.

SPSS/PC+

1.

2.

3.

t-test, ANOVA, χ^2 -test

4.

χ^2 -test

IV.

A.

100 52%, 48% , 65 74
가 69% 75 31% 72.9 . 69%가
가 , 30%, 70%
86%가 , 96%가
, 1989
15 49%, 15 51% 27.6 .
50%가 ,
56%, 44% 가
가 16%, 32%
가 52% , 1991
7.8%, 23.5%, , 68.5%

가 가

‘가 43% 가 ‘
'가 42%, ‘가 15% , (1995)

65

‘가 40%, ‘가 34%, ‘가 26%
, 가

< 1>

(N=100)

| | | % | | |
|-------|--|----|------|--------|
| | | 52 | 52.0 | |
| | | 48 | 48.0 | |
| 65-74 | | 69 | 69.0 | : 72.9 |
| 75 | | 31 | 31.0 | |
| | | 69 | 69.0 | |
| | | 31 | 31.0 | |
| | | 30 | 30.0 | |
| | | 44 | 44.0 | |
| | | 17 | 17.0 | |
| | | 9 | 9.0 | |
| | | 14 | 14.0 | |
| | | 86 | 86.0 | |
| | | 96 | 96.0 | |
| | | 4 | 4.0 | |
| 15 | | 49 | 49.0 | :27.6 |
| 15 | | 51 | 51.0 | |
| | | 50 | 50.0 | |
| | | 50 | 50.0 | |
| | | 56 | 56.0 | |
| | | 44 | 44.0 | |
| | | 2 | 2.0 | : 4.2 |
| 1-3 | | 34 | 34.0 | |
| 4 | | 64 | 64.0 | |
| | | 16 | 16.0 | |
| | | 32 | 32.0 | |
| | | 52 | 52.0 | |

| | < 1 > |
|--|-------|
| | % |
| | 58 |
| | 58.0 |
| | 42 |
| | 42.0 |
| | 42 |
| | 42.0 |
| | 43 |
| | 43.0 |
| | 15 |
| | 15.0 |

B.

38 ' , '

' , , 100 1

, , 1 27 가

. 10.4

(1995) 65 CMI

8.3 .

< 2> .

38 ' '가 67% 가

, ' 가 '가 65%, '

가 '가 60% ' 가 '가 57%

가 가 .

' 가 '(49%), '

'46%), ' (43%), '
 '41%), ' 가 가 '40%), '
 '(37%) (1995) 65
 CMI ' 가
 '(75%), ' ('68%), ' 가 '(53%), '
 '(49%) ,
 가 ,
 .

< 2 >

(N=100)

| | | % | | | % |
|-----|-------|------|-----|--------|------|
| 1. | . | 67.0 | 20. | . | 23.0 |
| 2. | 가 . | 65.0 | 20. | 가 가 . | 23.0 |
| 3. | 가 . | 60.0 | 22. | . | 20.0 |
| 4. | 가 . | 57.0 | 23. | . | 16.0 |
| 5. | 가 . | 49.0 | 24. | . | 14.0 |
| 6. | . | 46.0 | 25. | . | 13.0 |
| 7. | . | 43.0 | 25. | . | 13.0 |
| 8. | . | 41.0 | 25. | ()가 . | 13.0 |
| 9. | 가 . | 40.0 | 28. | . | 12.0 |
| 10. | . | 37.0 | 28. | . | 12.0 |
| 11. | . | 36.0 | 30. | 가 가 . | 11.0 |
| 12. | 가 . | 35.0 | 31. | 가 . | 10.0 |
| 13. | 가 . | 34.0 | 31. | . | 10.0 |
| 14. | . | 33.0 | 33. | . | 7.0 |
| 15. | . | 28.0 | 34. | . | 6.0 |
| 15. | 가 . | 28.0 | 35. | . | 3.0 |
| 15. | 가 가 . | 28.0 | 35. | . | 3.0 |
| 18. | . | 27.0 | 37. | 가 . | 2.0 |
| 19. | . | 26.0 | 38. | . | 1.0 |

C.

6 8
14 ,
< 3> . ,
, , 가
, 가 ‘ ’,
, ‘ ’ ,
, ‘ ’ , ‘ ’ 가
, ‘ ’ , ‘ ’ , ‘ ’
, ,
.
가
100% 가 , 64.6%,
가 50.8%, 가 30.6%, 26.3%
.
가 21.1% 가
가 가 14.3% 가
가 82.6% 가 , 66.7%,
24.2% . ,
,

가 , 가 53.3% 가
45.7% , 51.5%, 47.5%,
가 가
가 가 82.9% 가
가 가
66.6%, 가 47.4%
가
(1989)
가 , ;
가 가
가 73.1%,
55.4%, 28.6%가 ,
(1995) 65
59%, 57% ,
가

(N=100)

| | | 가 | | | | |
|---|---|-----------|----------|----------|----------|----------|
| | | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) |
| . | | 18(22.8) | - | 4(6.0) | 1(1.5) | 44(65.7) |
| 가 | . | 33(50.8)) | - | 1(1.5)) | - | 31(47.7) |
| | 가 | 8(13.5) | 2(3.0) | 8(13.5) | 32(53.3) | 10(16.7) |
| | 가 | 15(26.3) | 12(21.1) | 7(12.3) | 21(36.8) | 2(3.5) |
| 가 | . | 15(30.6) | 7(14.3) | 5(10.2) | 12(24.5) | 9(18.4) |
| | . | 3(6.5) | - | 6(13.0) | 21(45.7) | 16(34.8) |
| 가 | 가 | 9(22.5) | 2(5.0) | 3(7.5) | 19(47.5) | 7(17.5) |
| 가 | . | 6(17.1) | - | - | - | 29(82.9) |
| | 가 | 20(64.6) | 1(3.2) | 1(3.2) | 1(3.2) | 8(25.8) |
| | . | 4(12.1) | 2(6.1) | 8(24.2) | 17(51.5) | 2(6.1) |
| 가 | . | 3(10.7) | 1(3.6) | 18(64.3) | 3(10.7) | 2(7.1) |
| | 가 | | | | | |
| | 가 | 1(4.4) | - | 19(82.6) | 3(13.0) | - |
| . | | | | | | |
| 가 | 가 | 11(100.0) | - | - | - | - |

D.

1.

38 < 4>
8.8 12.0
가
(t=- 3.60, p< .05).

< 4>

()

| | | | t | p |
|------|------|-----|--------|------|
| (52) | 8.8 | 4.2 | - 3.60 | .001 |
| (48) | 12.0 | 4.6 | | |

< 5>

가 , 가
' 가 ' 69.2% , ' 가
'가 75% . ' 가 ' '

가
.

< 5 >

(N=100)

| | | (%) | (%) | ² | p |
|-----|-------|----------|----------|--------------|------|
| 1. | . | 33(63.5) | 34(70.9) | .015 | .903 |
| 2. | 가 . | 36(69.2) | 29(60.4) | .754 | .385 |
| 3. | 가 . | 24(46.2) | 36(75.0) | 2.400 | .121 |
| 4. | 가 . | 26(51.0) | 31(64.6) | .439 | .508 |
| 5. | 가 . | 25(48.1) | 24(50.0) | .024 | .886 |
| 6. | . | 20(38.5) | 26(54.1) | .783 | .376 |
| 7. | . | 19(36.5) | 24(50.0) | .581 | .446 |
| 8. | . | 17(32.7) | 24(50.0) | 1.195 | .274 |
| 9. | 가 가 . | 16(30.8) | 24(50.0) | 1.600 | .206 |
| 10. | . | 14(27.0) | 23(48.0) | 2.189 | .139 |
| 11. | . | 17(32.7) | 19(39.6) | .111 | .739 |
| 12. | 가 . | 21(40.4) | 14(29.2) | .623 | .341 |
| 13. | 가 . | 18(34.6) | 16(33.3) | .118 | .732 |
| 14. | . | 15(28.9) | 18(37.5) | .273 | .602 |

2.

38 < 6>
 . 65 74 10.5 75
 9.9 가
 t-test .

< 6>

| | | | | () | |
|-------|------|------|------|-----|------|
| | | | | t | p |
| 65-74 | (69) | 10.5 | 4.98 | .66 | .512 |
| 75 | (31) | 9.9 | 3.91 | | |

< 7> .
 가 , 65 74 가
 ‘ 가 ’ 63.8% , 75
 ‘ ’가 87.1% ,
 가 가
 . 65 74

< 7 >

(N=100)

| | | 65-74 (%) | 75 (%) | ² | p |
|-----|-----|--------------|-----------|--------------|------|
| 1. | . | 40(58.0) | 27(87.1) | 2.522 | .112 |
| 2. | 가 . | 44(63.8) | 21(67.7) | 8.139 | .004 |
| 3. | 가 . | 42(60.9) | 18(58.1) | 9.600 | .002 |
| 4. | 가 . | 38(55.1) | 19(63.3) | 6.333 | .012 |
| 5. | 가 . | 36(52.2) | 13(42.0) | 10.796 | .001 |
| 6. | . | 30(43.5) | 16(51.6) | 4.261 | .039 |
| 7. | . | 27(39.1) | 16(51.6) | 2.814 | .093 |
| 8. | . | 28(40.6) | 13(41.9) | 5.488 | .019 |
| 9. | 가 가 | 28(40.6) | 12(38.7) | 6.400 | .011 |
| 10. | . | 25(36.2) | 12(38.7) | 4.568 | .033 |
| 11. | . | 26(37.7) | 10(32.3) | 7.111 | .008 |
| 12. | 가 . | 21(30.4) | 14(45.2) | 5.132 | .014 |
| 13. | 가 . | 24(34.8) | 10(32.3) | 5.765 | .016 |
| 14. | . | 23(33.3) | 10(32.3) | 5.121 | .024 |

3.

38 < 8>
 11.9
 9.5 , 10.6
 가

< 8>

| | | | F | p |
|------|------|------|------|------|
| (30) | 11.9 | 5.77 | | |
| (44) | 9.5 | 4.05 | 1.83 | .147 |
| (17) | 9.5 | 3.89 | | |
| (9) | 10.6 | 3.13 | | |

< 9>
 가 , 가
 ‘ ’ 76.7%, ‘ 가

’ 68.2%, ‘ 가 ’ 58.8%
 ‘ ’ 88.9%가
 가 .

< 9 >

(N=100)

| | | (%) | (%) | (%) | (%) | ² | p |
|-----|-----|----------|----------|----------|---------|--------------|------|
| 1. | . | 23(76.7) | 27(61.4) | 9(52.9) | 8(88.9) | 16.762 | .000 |
| 2. | 가 . | 19(63.3) | 30(68.2) | 9(52.9) | 7(77.8) | 20.600 | .000 |
| 3. | 가 | 19(63.3) | 25(56.8) | 10(58.8) | 6(66.7) | 14.800 | .002 |
| 4. | 가 . | 21(70.0) | 23(52.3) | 8(47.1) | 5(55.6) | 17.316 | .000 |
| 5. | 가 . | 16(53.3) | 19(43.2) | 8(47.1) | 6(66.7) | 9.531 | .023 |
| 6. | . | 17(56.7) | 18(40.9) | 6(35.3) | 5(55.6) | 12.609 | .006 |
| 7. | . | 18(60.0) | 17(38.6) | 3(17.7) | 5(55.6) | 17.186 | .000 |
| 8. | . | 14(46.7) | 17(38.6) | 6(35.3) | 4(44.4) | 11.390 | .010 |
| 9. | 가 | 12(40.0) | 15(34.1) | 9(52.9) | 4(44.4) | 6.600 | .086 |
| 10. | 가 . | 12(40.0) | 17(38.6) | 6(35.3) | 2(22.2) | 14.135 | .003 |
| 11. | . | 15(50.0) | 10(22.7) | 7(41.2) | 4(44.4) | 8.000 | .046 |
| 12. | 가 . | 15(50.0) | 13(29.5) | 4(23.5) | 3(33.3) | 8.121 | .047 |
| 13. | 가 | 11(36.7) | 13(29.5) | 8(47.1) | 2(22.2) | 8.118 | .044 |
| 14. | . | 9(30.0) | 16(36.4) | 6(35.3) | 2(22.2) | 12.697 | .005 |

4.

38
 < 10> . 15 11.1
 15 9.6

< 10>

| | | | | t | p |
|----|------|------|------|------|------|
| 15 | (49) | 11.1 | 4.78 | 1.55 | .125 |
| 15 | (51) | 9.6 | 4.47 | | |

< 11> .
 15 가 ‘
 가 ’ 69.4% , 15 ‘
 ’ 68.6% , 가
 가 가 .

< 11>

| | | (N=100) | | | |
|-----|-----|----------|----------|----------|-------|
| | | 15 | 15 | χ^2 | p |
| | | (%) | (%) | | |
| 1. | . | 32(65.3) | 35(68.6) | .134 | .714 |
| 2. | 가 . | 34(69.4) | 31(60.8) | .139 | .710 |
| 3. | 가 . | 35(71.4) | 25(49.0) | 1.667 | .197 |
| 4. | 가 . | 26(53.1) | 31(62.0) | .439 | .508 |
| 5. | 가 . | 23(47.0) | 26(51.0) | .184 | .668 |
| 6. | . | 24(49.0) | 22(43.1) | .087 | .768 |
| 7. | . | 22(45.0) | 21(41.2) | .023 | .879 |
| 8. | . | 18(36.7) | 23(45.1) | .610 | .435 |
| 9. | 가 가 | 22(45.0) | 18(35.3) | .400 | .527 |
| 10. | . | 22(45.0) | 15(29.4) | 1.324 | .250 |
| 11. | . | 19(38.8) | 17(33.3) | .111 | .739 |
| 12. | 가 . | 22(45.0) | 13(25.5) | 1.213 | .231 |
| 13. | 가 . | 17(34.7) | 17(33.3) | .000 | 1.000 |
| 14. | . | 14(28.6) | 19(37.3) | .758 | .384 |

5.

38
 < 12> . 10.0
 10.7

< 12>

()

| | | | t | p |
|------|------|------|------|------|
| (50) | 10.0 | 4.56 | | |
| | | | -.75 | .455 |
| (50) | 10.7 | 4.78 | | |

< 13> .
 가 ‘ ’ 66.0%,
 ‘ ’가 68.0% ,
 가
 .
 가 ,

< 13 >

| | | (N=100) | | | |
|-----|-----|----------|----------|----------|------|
| | | (%) | (%) | χ^2 | p |
| 1. | . | 33(66.0) | 34(68.0) | .015 | .903 |
| 2. | 가 . | 32(64.0) | 33(66.0) | .015 | .901 |
| 3. | 가 . | 29(58.0) | 31(62.0) | .067 | .796 |
| 4. | 가 . | 32(64.0) | 25(51.0) | .860 | .354 |
| 5. | 가 . | 20(40.0) | 29(58.0) | 1.653 | .199 |
| 6. | . | 22(44.0) | 24(48.0) | .087 | .768 |
| 7. | . | 22(44.0) | 21(42.0) | .023 | .879 |
| 8. | . | 18(36.0) | 23(46.0) | .610 | .435 |
| 9. | 가 가 | 21(42.0) | 19(38.0) | .100 | .752 |
| 10. | . | 18(36.0) | 19(38.0) | .027 | .869 |
| 11. | . | 14(28.0) | 22(44.0) | 1.778 | .182 |
| 12. | 가 . | 17(34.0) | 18(36.0) | .038 | .896 |
| 13. | 가 . | 13(26.0) | 21(42.0) | 1.882 | .170 |
| 14. | . | 16(32.0) | 17(34.0) | .030 | .861 |

6.

38
 < 14> . 가 9.4 가
 11.5 , t-test 가
 가 가
 (t=-2.23, p< .05).

< 14>

| | | () | | |
|------|------|------|-------|------|
| | | t | p | |
| (56) | 9.4 | 4.13 | -2.23 | .028 |
| (44) | 11.5 | 5.08 | | |

< 15> .
 가 , 가
 가 ‘ , ‘
 가 ’ 66.1% , 가 ‘
 가 ’ 72.7% , 가
 가 가 가 가

< 15 >

(N=100)

| | | (%) | (%) | ² | p |
|-----|-------|----------|----------|--------------|------|
| 1. | . | 37(66.1) | 30(68.2) | .731 | .392 |
| 2. | 가 . | 37(66.1) | 28(63.6) | 1.246 | .264 |
| 3. | 가 . | 28(50.0) | 32(72.7) | .267 | .606 |
| 4. | 가 . | 32(58.2) | 25(56.8) | .860 | .354 |
| 5. | 가 . | 26(46.4) | 23(52.3) | .184 | .668 |
| 6. | . | 19(33.9) | 27(61.4) | 1.391 | .238 |
| 7. | . | 22(39.3) | 21(47.7) | .023 | .879 |
| 8. | . | 20(35.7) | 21(47.7) | .024 | .876 |
| 9. | 가 가 . | 21(37.5) | 19(43.2) | .100 | .752 |
| 10. | . | 20(35.7) | 17(38.6) | .243 | .622 |
| 11. | . | 17(30.4) | 19(43.2) | .111 | .739 |
| 12. | 가 . | 20(35.7) | 15(34.1) | .212 | .581 |
| 13. | 가 . | 18(32.1) | 16(36.4) | .118 | .732 |
| 14. | . | 19(33.9) | 14(31.8) | .758 | .384 |

7.

38

< 16> . 9.3 ,
 9.4 11.2
 가

< 16>

| | | | F | p |
|------|------|------|------|------|
| (16) | 9.3 | 3.72 | | |
| (32) | 9.4 | 4.29 | 1.98 | .144 |
| (52) | 11.2 | 5.02 | | |

< 17> .

가 , 가

‘ 가 ’ 68.8%,

‘ 가 ’ 62.5%

‘ 가 ’가 78.8% .

< 17>

(N=100)

| | | | | ² | p | | | |
|-----|---|---|---|--------------|-----------|----------|--------|------|
| | | | | (%) | (%) | (%) | | |
| 1. | . | | | 11(68.7) | 15(46.9) | 41(78.8) | 23.761 | .000 |
| 2. | 가 | . | | 7(43.8) | 20(62.5) | 38(73.1) | 22.369 | .000 |
| 3. | 가 | . | | 11(68.8) | 15(46.9) | 34(65.4) | 15.100 | .000 |
| 4. | 가 | . | | 8(50.0) | 18(58.1) | 31(59.6) | 14.000 | .000 |
| 5. | 가 | . | | 9(56.3) | 12(37.5) | 28(53.8) | 12.776 | .002 |
| 6. | . | | | 9(56.3) | 12(37.5) | 25(48.0) | 9.435 | .009 |
| 7. | . | | | 5(31.3) | 10(31.25) | 28(53.8) | 20.419 | .000 |
| 8. | . | | | 6(37.5) | 12(37.5) | 23(44.2) | 10.878 | .004 |
| 9. | 가 | 가 | . | 7(43.8) | 14(43.8) | 19(36.5) | 5.450 | .066 |
| 10. | . | | | 4(25.0) | 12(37.5) | 21(40.4) | 11.730 | .003 |
| 11. | . | | | 3(18.8) | 11(34.4) | 22(42.3) | 15.167 | .000 |
| 12. | 가 | . | | 4(25.0) | 11(34.4) | 20(38.5) | 15.231 | .000 |
| 13. | . | 가 | | 3(18.8) | 11(34.4) | 20(38.5) | 12.765 | .002 |
| 14. | . | | | 3(18.8) | 10(31.3) | 20(38.5) | 13.273 | .001 |

E.

가 5 , , 가) 3 (8
.
, ' , ' 가
, , ,
.
.

1.

< 18 > .

31.9%, 가

가 68.1%

‘ 가 ’

. 가 73.1%가

. 가

, 65-74

. ,

, 가 ,

.

< 18 >

| | | (N= 67) | | | |
|--------|--|----------|----------|--------------|-------|
| | | 가 , | | ² | p |
| | | (%) | (%) | | |
| | | 10(47.6) | 22(48.9) | .000 | 1.000 |
| | | 11(52.4) | 23(51.1) | | |
| 65- 74 | | 11(52.4) | 28(62.2) | .239 | .626 |
| 75 | | 10(47.6) | 17(37.8) | | |
| | | 7(33.3) | 16(35.6) | .775 | .918 |
| | | 10(47.7) | 17(37.8) | | |
| | | 2(9.5) | 7(15.5) | | |
| | | 2(9.5) | 5(11.1) | | |
| 15 | | 13(61.9) | 19(42.2) | 1.503 | .220 |
| 15 | | 8(38.1) | 26(57.8) | | |
| | | 9(42.9) | 23(51.1) | .130 | .718 |
| | | 12(57.1) | 22(48.9) | | |
| | | 11(52.4) | 25(55.6) | .000 | 1.000 |
| | | 10(47.6) | 20(44.4) | | |
| | | 2(9.5) | 8(17.8) | .762 | .751 |
| | | 5(23.8) | 10(22.2) | | |
| | | 14(66.7) | 27(60.0) | | |
| | | 11(52.4) | 19(42.2) | 2.133 | .344 |
| | | 9(42.9) | 18(40.0) | | |
| | | 1(4.7) | 8(17.8) | | |

2. 가

가 < 19> .
52.3%, 가 가 47.7%
가 .
65-74
, , 가 ,
, . ,
가 가 , 가(²
=3.360, p< .1) 가 (²=8.077, p< .05)
(²=3.491, p< .1) .

< 19>

가

(N=65)

| | | 가 | | χ ² | p |
|-------|--|----------|----------|----------------|--------|
| | | (%) | (%) | | |
| | | 23(67.7) | 13(41.9) | 3.360 | .067** |
| | | 11(32.3) | 18(58.1) | | |
| 65-74 | | 26(76.5) | 18(58.1) | 1.741 | .187 |
| 75 | | 8(23.5) | 13(41.9) | | |
| | | 6(17.7) | 13(41.9) | 8.077 | .047* |
| | | 20(58.8) | 10(32.3) | | |
| | | 3(8.8) | 6(19.3) | | |
| | | 5(14.7) | 2(6.5) | | |
| | | | | | |
| 15 | | 18(52.9) | 16(51.6) | .000 | 1.000 |
| 15 | | 16(47.1) | 15(48.4) | | |
| | | 21(61.8) | 11(35.5) | 3.491 | .062** |
| | | 13(38.2) | 20(64.5) | | |
| | | 21(61.8) | 16(51.6) | .330 | .565 |
| | | 13(38.2) | 15(48.4) | | |
| | | 4(11.8) | 3(9.6) | 2.230 | .337 |
| | | 13(38.2) | 7(22.6) | | |
| | | 17(50.0) | 21(67.8) | | |
| | | 19(55.9) | 11(35.5) | 4.360 | .113 |
| | | 11(32.3) | 18(58.1) | | |
| | | 4(11.8) | 2(6.5) | | |

* p < .05

** p < .1

3. 가

가 < 20> .
30.0%, 가 가 70.0%
가 ‘ 가 ,
, 가 , ,
가 ,
가
, 가
($\chi^2 = 3.064$, $p < .1$).

< 20 >

가

(N=60)

| | | 가 | | χ ² | p |
|-------|--|----------|----------|----------------|-------|
| | | (%) | (%) | | |
| | | 7(38.9) | 17(40.5) | .000 | 1.000 |
| | | 11(61.1) | 25(59.5) | | |
| 65-74 | | 15(83.3) | 27(64.3) | 1.364 | .243 |
| 75 | | 3(16.7) | 15(35.7) | | |
| | | 5(27.7) | 14(33.3) | 1.313 | .698 |
| | | 7(38.9) | 18(42.9) | | |
| | | 3(16.7) | 7(16.7) | | |
| | | 3(16.7) | 3(7.1) | | |
| 15 | | 9(50.0) | 26(61.9) | .327 | .568 |
| 15 | | 9(50.0) | 16(38.1) | | |
| | | 11(61.1) | 18(42.9) | 1.030 | .310 |
| | | 7(38.9) | 24(57.1) | | |
| | | 12(66.7) | 16(38.1) | 3.064 | .080* |
| | | 6(33.3) | 26(61.9) | | |
| | | 3(16.7) | 8(19.1) | .095 | .689 |
| | | 6(33.3) | 9(21.4) | | |
| | | 9(50.0) | 25(59.5) | | |
| | | 12(66.6) | 19(45.2) | 2.318 | .314 |
| | | 5(27.8) | 19(45.2) | | |
| | | 1(5.6) | 4(9.6) | | |

* p < .1

4.

< 21> .
59.7%, 가 가 40.3%
21%가
가
가,
, 가 , 15 ,
, 가 ,
가 가
($\chi^2 = 7.817$, $p < .05$).

< 21>

| | | (N=100) | | | |
|-------|--|----------|----------|--------------|-------|
| | | 가 , | | ² | p |
| | | (%) | (%) | | |
| | | 14(41.2) | 12(52.2) | .299 | .585 |
| | | 20(58.8) | 11(47.8) | | |
| 65-74 | | 25(73.5) | 12(52.2) | 1.890 | .169 |
| 75 | | 9(26.5) | 11(47.8) | | |
| | | 9(26.5) | 12(52.2) | 7.817 | .041* |
| | | 18(52.9) | 4(17.4) | | |
| | | 4(11.8) | 5(21.7) | | |
| | | 3(8.8) | 2(8.7) | | |
| 15 | | 13(38.2) | 13(56.5) | 1.186 | .276 |
| 15 | | 21(61.8) | 10(43.5) | | |
| | | 18(52.9) | 13(56.5) | .000 | 1.000 |
| | | 16(47.1) | 10(43.5) | | |
| | | 19(55.9) | 14(60.9) | .010 | .920 |
| | | 15(44.1) | 9(39.1) | | |
| | | 4(11.8) | 3(13.0) | .077 | 1.000 |
| | | 11(32.4) | 8(34.8) | | |
| | | 19(55.8) | 12(52.2) | | |
| | | 16(47.1) | 10(43.5) | 1.962 | .375 |
| | | 16(47.1) | 9(39.1) | | |
| | | 2(5.8) | 4(17.4) | | |

*p < .05

5. 가

가 < 22> .
56.3%, 가 가 43.7%
가
가
, 가 , 15 ,
, 가 ,
.

< 22> 가

(N=49)

| | | 가 , | | χ ² | p |
|-------|--|----------|----------|----------------|------|
| | | (%) | (%) | | |
| | | 11(40.7) | 15(68.2) | 2.646 | .104 |
| | | 16(59.3) | 7(31.8) | | |
| 65-74 | | 21(77.8) | 15(68.2) | .186 | .666 |
| 75 | | 6(22.2) | 7(31.8) | | |
| | | 8(29.6) | 7(31.8) | 3.964 | .278 |
| | | 14(51.9) | 6(27.3) | | |
| | | 3(11.1) | 5(22.7) | | |
| | | 2(7.4) | 4(18.2) | | |
| 15 | | 12(44.4) | 11(50.0) | .010 | .921 |
| 15 | | 15(55.6) | 11(50.0) | | |
| | | 12(44.4) | 8(36.4) | .079 | .779 |
| | | 15(55.6) | 14(63.6) | | |
| | | 13(48.2) | 14(63.6) | .063 | .426 |
| | | 14(51.8) | 8(36.4) | | |
| | | 7(25.9) | 2(9.1) | 3.328 | .227 |
| | | 8(29.6) | 5(22.7) | | |
| | | 12(44.5) | 15(68.2) | | |
| | | 14(51.9) | 12(54.6) | .067 | .967 |
| | | 10(37.0) | 8(36.4) | | |
| | | 3(11.1) | 2(9.1) | | |

6. 가

가 < 23> .
17.1%, 가 가 82.9%
가
' 가 ,
28.6%
,
가,
가 , 15 , ,
가
가 .

< 23> 가

(N=35)

| | | 가 , | | ² | p |
|-------|--|---------|----------|--------------|-------|
| | | (%) | (%) | | |
| | | 5(83.3) | 16(55.2) | .679 | .366 |
| | | 1(16.7) | 13(44.8) | | |
| 65-74 | | 4(66.7) | 17(58.6) | .000 | 1.000 |
| 75 | | 2(33.3) | 12(41.3) | | |
| | | 2(33.3) | 13(44.8) | 2.263 | .499 |
| | | 3(50.0) | 9(31.1) | | |
| | | 0(0.0) | 5(17.2) | | |
| | | 1(16.7) | 2(6.9) | | |
| 15 | | 5(83.3) | 17(58.6) | .457 | .377 |
| 15 | | 1(16.7) | 12(41.4) | | |
| | | 2(33.3) | 15(51.7) | .138 | .658 |
| | | 4(66.7) | 14(48.3) | | |
| | | 4(66.7) | 16(55.2) | .004 | .680 |
| | | 2(33.3) | 13(44.8) | | |
| | | 0(0.0) | 4(13.8) | 1.034 | 1.000 |
| | | 2(33.3) | 10(34.5) | | |
| | | 4(66.7) | 15(51.7) | | |
| | | 5(83.3) | 13(44.8) | 3.123 | .210 |
| | | 1(16.7) | 11(37.9) | | |
| | | 0(0.0) | 5(17.3) | | |

7. 가

가 < 24> .
71%, 가
가 29% 가 .
64.4% 가 ,
가,
, 15 , 가 ,
,
가
가
($\chi^2 = 10.093$, $p < .05$).

< 24 >

가

(N=34)

| | | 가 , | | χ ² | p |
|-------|--|----------|---------|----------------|-------|
| | | (%) | (%) | | |
| | | 13(59.1) | 4(44.4) | .120 | .693 |
| | | 9(40.9) | 5(55.6) | | |
| 65-74 | | 17(77.3) | 4(44.4) | 1.827 | .105 |
| 75 | | 5(22.7) | 5(55.6) | | |
| | | 3(13.6) | 6(66.7) | 10.093 | .017* |
| | | 10(45.5) | 3(33.3) | | |
| | | 7(31.8) | 0(0.0) | | |
| | | 2(9.1) | 0(0.0) | | |
| | | | | | |
| 15 | | 9(40.9) | 5(55.6) | .120 | .693 |
| 15 | | 13(59.1) | 4(44.4) | | |
| | | 9(40.9) | 4(44.4) | .000 | 1.000 |
| | | 13(59.1) | 5(55.6) | | |
| | | 12(54.6) | 4(44.4) | .013 | .704 |
| | | 10(45.4) | 5(55.6) | | |
| | | 1(4.6) | 2(22.2) | 2.472 | .299 |
| | | 7(31.8) | 3(33.3) | | |
| | | 14(63.6) | 4(44.5) | | |
| | | 12(54.6) | 3(33.3) | 1.182 | .554 |
| | | 8(36.4) | 5(55.6) | | |
| | | 2(9.1) | 1(11.1) | | |

*p < .05

8. 가 가

가 가 < 25> .

87%, 가 가 13%

82.6% 가

가 가

가,

, 15 , , 가

,

가

($\chi^2 = 7.886, p < .05$).

| < 25> 가 가 | | (N=23) | | | |
|-----------|--|----------|----------|--------------|--------|
| | | 가 , | | ² | p |
| | | (%) | (%) | | |
| | | 9(45.0) | 1(33.3) | .000 | 1.000 |
| | | 11(55.0) | 2(66.7) | | |
| 65-74 | | 18(90.0) | 2(66.7) | .040 | .356 |
| 75 | | 2(10.0) | 1(33.3) | | |
| | | 4(20.0) | 3(100.0) | 7.886 | 0.041* |
| | | 10(50.0) | 0(0.0) | | |
| | | 4(20.0) | 0(0.0) | | |
| | | 2(10.0) | 0(0.0) | | |
| 15 | | 8(40.0) | 2(66.7) | .060 | .330 |
| 15 | | 12(60.0) | 1(33.3) | | |
| | | 9(45.0) | 1(33.3) | .000 | 1.000 |
| | | 11(55.0) | 2(66.7) | | |
| | | 8(40.0) | 2(66.7) | .060 | .560 |
| | | 12(60.0) | 1(33.3) | | |
| | | 4(20.0) | 0(0.0) | 3.764 | .255 |
| | | 8(40.0) | 0(0.0) | | |
| | | 8(40.0) | 3(100.0) | | |
| | | 11(55.5) | 2(66.7) | .000 | 1.000 |
| | | 9(45.0) | 1(33.3) | | |
| | | 0(0.0) | 0(0.0) | | |

* p < .05

(, , , , ,)
 , ,)
 . ‘ 가 ’
 , 가 ,
 가($\chi^2 = 3.360$, $p < .1$) 가 ($\chi^2 = 8.077$, $p < .05$)
 .05) ($\chi^2 = 3.491$, $p < .1$)
 . ‘ 가 ’
 가 , 가
 ($\chi^2 = 3.064$, $p < .1$). ‘
 가 ’ 가 ,
 가 ($\chi^2 = 7.817$,
 $p < .05$). ‘ 가 ’
 가 , 가
 ($\chi^2 = 10.093$, $p < .05$). ‘ 가 가
 , 가 , 가
 ($\chi^2 = 7.886$, $p < .05$) .

V.

A.

가
가 , 가
2001 4 10 4 30 20
65 가 100
Brodman
(1951) CMI(Cornell Medical Index) 38
, 가
SPSS/PC+ ,
t-test, ANOVA,

χ^2 - test

χ^2 - test

1. 52%, 48% ,
65 74 가 69%, 75 31% 72.9 .
2. '가 67% 가
, ' 가 '가 65%, ' 가 ,
가 60%, ' 가 '가 57% .
3. 가
100% 가 , 64.6%, 가
50.8%, 가 30.6%, 26.3%
. 가 82.6% 가
, 66.7%, 24.2%
. 가 가 53.3% 가
, 51.1%, 가
가 47.5%, 45.7% .
가 82.9% 가 ,
66.6%, 가 가 47.4% .
73.1%가 , 가
55.4% .

4. 가
 (t=-3.60, p< .05),
 가
 (t=-2.23, p< .05).

5. ‘ 가 ’
 , 가 ,
 가($\chi^2=3.360$, p< .1) 가
 ($\chi^2=8.077$, p< .05),
 ($\chi^2=3.491$, p< .1)

‘ 가 ’
 가 , 가 가
 ($\chi^2=3.064$, p< .1). ‘ 가 ’
 가 가
 ($\chi^2=7.817$, p< .05).

‘ 가 ’
 가 , 가
 ($\chi^2=10.093$, p< .05).
 ‘ 가 가 ’
 가 , 가
 ($\chi^2=7.886$, p< .05).

가

B.

1.

2.

가

가

3.

CMI

,

VI.

- , (1994). 21 . _____ . 3,
77-98.
- (1989). _____ .
- , (1996). _____ , _____ , _____
_____, 7(2), 244-256.
- (1989). _____ -
_____ . _____ , 9, 192-207.
- (1989). _____ . _____ , 9. 1-14..
- , _____ , _____ (1991). _____ . _____ : _____ .
- , _____ (1999).
_____ . _____ . 1(1). 29-41.
- (1984). _____ . _____ , 8(2). 35.
- (1980). _____ . _____ . 1. 8-17.
- (1989). _____ .
_____ . 28(2). 78-97.
- , (1987). _____ . _____ : _____ .
- (1982). _____ - _____ , _____ . _____ . 21(1),
19-22.
- (1983). CMI _____ , _____ , 13
(2), 44-57.
- (1993). _____ . _____ . 13(2). 30-47,

- (1999). _____, 2, 30-40.
- (1995). _____,
15(1). 28-39.
- (1997). _____,
8(2). 237-249.
- (1980). _____, 8,7- 18.
- (1980). _____, 1.
22-37.
- (1988). _____.
- (1982). _____,
21(1). 15-18.
- (1985). _____, 5. 103-125.
- (1984). _____, 4. 33-42.
- (1989). 가 _____, 28(5). 13-17.
- (1997). _____,
22(2), 277-291.
- (2000). _____, 가
_____, 25(1), 99-112.
- (1997). _____, : _____.
- (1988). _____, 11: 257-264.
- (1995). _____,
_____, 20(1): 51-60.
- (1994). _____, : _____.
- (1994). _____,
_____. 3. 113-125.
- (1993). _____, 2. 13-18.
- (1981). (_____). _____, 21(1). 1-14.

(1982). _____ - _____. . 95- 108.
 (1999). _____, _____ : _____.
 _____, _____ (1990), _____ .
 _____, 20(3). 307- 323.
 _____ (1991). _____ , _____ .
 _____, 21(3). 307- 382.

Belza B, Baker MW (2000). Maintaing health in well older adults, Journal of Gerontological Nursing, 26(70): 8- 17.

Blair KA, White N(1998). Journal of Gerontological Nursing, 24(10): 39-44.

Chappell, N.L., Strain, L. Nd Badger, M. (1988). Self-care in Health and in Illness. Comprehensive, Gerontology, 2.92- 101.

Clark D, Dellasega C(1998). Unmet health care needs. Comparison of rural and urban senior center attendees, Journal of Gerontological Nursing, 24(12)24- 33.

Cooper, R.S. and Ghali, J.K.(1991). Coronary Heart Disease: Black-White Differences. Cardiovascular Clinics, 21. 205-225.

Dean, K.(1981). Self-care Responses of Illness: A Selected Review. Social Sciences and Medicine, 15. 687.

Dean, K. J., Holst, E. and Wagner, M. G.(1983). Self Care of Common Illness in Denmark. Journal of Medical Care, 21. 1012- 1032.

Defriese, G. H. and Woomert, A.(1983). Self- care Among U.S. Elderly: Recent Developments. Research on Aging, 5. 2-23.

- Horgas AL, Wilms HU, Baltes MM(19980. Daily life in very old age: everyday activities as expressive of successful living, Gerontologist, 38(5): 556-68.
- Fitzgerald, J. F., Smith, D., Martin, D. K., Freedman, J.(1993). The Multidimensionality of Activities of daily Living. Journal of Gerontology, 48. :28-31.
- Haweanik, P.(1991). Preventing Health Problems after the Age of 65. Journal of Gerontological Nursing,17(11). 20-24.
- Hawthorne, V. M.(1994). Aging, Health and Health Care-Issues and Data for Secondary Analysis: An Interdisciplinary approach. Gerontologist. 34(4). 447-448.
- John, J. E. (1991). Health-Care Practices of the Rural Aged. Journal of Gerontological Nursing, 17(8). 15-19.
- Larson, R.(1978). Thirty Years Research on the Subjective Well-Being of Older Americans. Journal of Gerontology, 33(1). 109-115.
- Lawton, M. P., & Bordy, E. M. (1969). assessment of older people, self-maintaining and instrumental activities of daily living, The Gerontologist, 9. 179-186.
- Luggen AS(1998). Chronic pain in older adults. A quality of life issue, Journal of Gerontological Nursing, 24(20): 48-54.
- Pfister SM(1999) Bladder diaries and voiding pattern in older adults, Journal of Gerontological Nursing, 25(93): 36-41.

- Pilpel, D., Carmel, S. and Galinsky, D. (1988). Self-rated Health Among the Elderly. Comprehensive Gerontology, 2. 10- 116.
- Robert, A. P., & Richard, F. U. (1988). Quality of Life in Chronic disease : Perceptions of Elderly Patients. Journal of Geontology, 43(2). 25- 30.
- Spiro A, Bosse R(2000). Relations between health-related quality of life a and well being, Journal of Aging Human Development, 50(4): 297- 318.
- Wahl HW, Oswald F, Zimprich D(1999). Everyday competence in visually impaired older adults case for person-environment perspectives, Gerontologist, 39(2): 140-9

< 1 >

?

65

가

가

가

가

2001 4

1.

1. : _____

2. : 1) _____ 2) _____

3.

0) _____ 1) _____ 2) _____ 3) _____ 4) _____

4.

0) _____ 1) _____ 2) _____ 3) _____ 4) _____ 5) _____

5.

1) _____ 2) _____

6.

0) _____ 1) _____ 2) _____ 3) _____ 4) _____

7. () ? _____

8. ?

1) _____ 2) _____

9. 가 ?

1) _____ 2) _____

10. ? _____

11.

1) _____ 2) _____ 3) _____

4) _____ 5) _____

6) _____ 7) _____

2. 신체적 건강문제와 관리실태

| 항목 | 아니오 | 예 | “예”인 경우 관리실태(구체적으로) | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----|---|---------------------|----|-----|----|-----|-----------------|-------------------------|---------------|--|
| | | | 병원 | 의원 | 한의원 | 약국 | 보건소 | 자가관리 (구체적으로) | 치료받지 않음 (치료받지 않은 이유) | 기타 (구체적으로) | |
| 1. 눈이 잘 안 보이십니까? | | | | | | | | | | | |
| 2. 눈에 피로가 오거나 충혈될때가 자주 있습니까? | | | | | | | | | | | |
| 3. 귀가 잘 안 들리십니까? | | | | | | | | | | | |
| 4. 귀에서 이명(귀울림)이 들리거나 아플 때가 있습니까 | | | | | | | | | | | |
| 5. 목이 아프거나 편도선이 잘 붓습니까? | | | | | | | | | | | |
| 6. 코가 항상 막혀 있어서 갑갑합니까? | | | | | | | | | | | |
| 7. 본래의 치아가 약해졌습니까? | | | | | | | | | | | |
| 8. 음식을 씹는데 어려움이 있습니까? | | | | | | | | | | | |
| 9. 심한 감기에 자주 걸립니까? | | | | | | | | | | | |
| 10. 천식이 있습니까? | | | | | | | | | | | |

| 항 목 | 아니오 | 예 | “예”인 경우 관리실태(구체적으로) | | | | | | | | |
|--|-----|---|---------------------|----|-----|----|-----|-----------------|-------------------------|---------------|--|
| | | | 병원 | 의원 | 한의원 | 약국 | 보건소 | 자가관리 (구체적으로) | 치료받지 않음 (치료받지 않은 이유) | 기타 (구체적으로) | |
| 11. 호흡곤란(숨쉬기가 어려움) 이 자주 일어납니까? | | | | | | | | | | | |
| 12. 혈압이 높다고 의사가 말한적이 있습니까? | | | | | | | | | | | |
| 13. 심장의 심한 고동(심장이 빨리 뼉)으로 고통스러울 때가 있습니까? | | | | | | | | | | | |
| 14. 심장이 나쁘다고 의사가 말한적이 있습니까? | | | | | | | | | | | |
| 15. 잠잘때 옷이 젖도록 식은땀을 심하게 흘릴 때가 있습니까? | | | | | | | | | | | |
| 16. 황달(눈과 피부가 노랗게 되는 증세)이 있습니까? | | | | | | | | | | | |
| 17. 당뇨가 있다고 의사가 말한적이 있습니까? | | | | | | | | | | | |
| 18. 항상 입맛이 없는 편입니까? | | | | | | | | | | | |
| 19. 음식을 먹고 체하는 때가 자주 있습니까? | | | | | | | | | | | |
| 20. 메스껍거나 토하는 일이 자주 있습니까? | | | | | | | | | | | |

| 항 목 | 아니오 | 예 | “예”인 경우 관리실태(구체적으로) | | | | | | | |
|---|-----|---|---------------------|----|-----|----|-----|-----------------|-------------------------|---------------|
| | | | 병원 | 의원 | 한의원 | 약국 | 보건소 | 자가관리 (구체적으로) | 치료받지 않음 (치료받지 않은 이유) | 기타 (구체적으로) |
| 21. 늘 소화가 잘 안되고 헛배가 불러 거북하게 느껴집니까? | | | | | | | | | | |
| 22. 몸을 펴지 못할 정도로 심한 위통(배가 아픔)이 자주 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 23. 설사를 자주 합니까? | | | | | | | | | | |
| 24. 항상 심한 변비로 고생하십니까? | | | | | | | | | | |
| 25. 치질이 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 26. 몸의 일부가 저리거나 또는 전기가 오는 것 같이 찌르륵하는 곳이 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 27. 손이나 다리에 쥐가 날 때가 자주 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 28. 관절이 붓고 아플때가 가끔 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 29. 다리(발목)가 심하게 부을때가 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 30. 어깨나 등살이 뻣뻣해져서 일을 계속할 수 없게 될 때가 있습니까? | | | | | | | | | | |

| 항 목 | 아니오 | 예 | “예”인 경우 관리실태(구체적으로) | | | | | | | |
|---|-----|---|---------------------|----|-----|----|-----|-----------------|-------------------------|---------------|
| | | | 병원 | 의원 | 한의원 | 약국 | 보건소 | 자가관리 (구체적으로) | 치료받지 않음 (치료받지 않은 이유) | 기타 (구체적으로) |
| 31. 허리가 아파서 고통스러울 때가 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 32. 갑자기 현기증(어지러움)이 날때가 가끔 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 33. 위를 쳐다보면 어지러울 때가 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 34. 조금만 일을 해도 곧 피로해 집니까? | | | | | | | | | | |
| 35. 머리가 무겁거나 심한 두통 때문에 고생되는 때가 가끔 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 36. 몸이 확 달아 오르거나 싸늘해지는 때가 있습니까? | | | | | | | | | | |
| 37. 밤에 소변을 보기 위해 자주 일어납니까? | | | | | | | | | | |
| 38. 밤에 잠이 잘 오지 않을 때가 자주 있습니까? | | | | | | | | | | |

ABSTRACT

A Study on the Physical Health Problems and Management of the Health Problems of the Elderly

Lee Mi Ra

Department of Nursing Education

The Graduate School of Education

Yonsei University

(Directed by Prof. Lee, Kyung Ja)

The number of older people has increased because of the development in medicine and the changes in socioeconomic status. With a decrease in physical functioning, the prevalence of chronic diseases has increased in the elderly. The related problems of health will become a very important issue in the future.

Thus, this study was to analyze the physical health problems and the management of the health problems among the elderly.

This is a descriptive survey study. The sample consisted of 100 persons over the age of 65 years old, who were living at home in Hong Jae Dong, Seoul. Data were collected from April 10 to April 30, 2001 through a personal interview of the elderly using a structured questionnaire.

The physical health problems were measured using the Cornell Medical Index, which Brodman(1951) designed and was modified by Nam, Ho Chang(1965). Two questions were subtracted and five questions were added to the tool for this research.

The collected data were analyzed using the statistics package SPSS, yielding frequency, percentage, mean, χ^2 -test.

The result of the analysis were as follows:

1. Among the 38 physical problems, visual difficulties problems with occurrence of 67% rated highest. The second most frequent problem was dental problems(65%), numbness of hands and feet(60%) rating third.
2. Analysing the management of the physical health problems, it appeared that these subject visit a medical center(general hospital, clinic, chinese clinic) for the following reasons, diabetes (100%) was the highest, and high blood pressure(64.6%), dental problems(50.8%), back pain(30.6%) and joint pain(26.3%). The visit to a pharmacy were related to indigestion(82.6%) was the highest and headache (66.7%), muscle

pain(24.2%). Self-care were related to numbness of hands and feet(53.3%) was the highest and muscle pain(51.1%). Use of assistive devices: eye glasses(73%), dentures(55.4%).

3. Considering the results of the demographic characteristics, health problems were significantly increased in people having the following characteristics: females($t = -3.60$, $p < .05$): no spouse($t = -2.23$, $p < .05$).

4. Considering management patterns of the demographic characteristics, in case of dental problems: males($\chi^2 = 3.360$, $p < .1$), educational level (elementary graduation: $\chi^2 = 8.077$, $p < .05$), engaging group($\chi^2 = 3.491$, $p < .1$) were significantly high in visiting a medical center.

In case of numbness of hands and feet: with spouse($\chi^2 = 3.064$, $p < .1$) was significantly high in visiting a medical center.

In case of joint pain: educational level (elementary graduation: $\chi^2 = 7.817$, $p < .05$) was significantly high in visiting a medical center.

In case of high blood pressure: educational level (elementary graduation: $\chi^2 = 10.093$, $p < .05$) was significantly high in visiting a medical center.

In case of indigestion: educational level (elementary graduation: $\chi^2 = 7.886$, $p < .05$) was significantly high in visiting a medical center.

From the result of this study the following conclusions can be drawn:

In order to improve the management of the health problems in the elderly, it is necessary to develop the health promotion and care program component. Also continuous health education in home or/and community

unit must be essential factor for effective geriatric health management.

The result of this study provide information which will improve nursing practice and nursing intervention in geriatrics.