

## 알코올 사용 장애의 최신 지견

연세대학교 의과대학 정신과학교실, 의학행동과학연구소

남 공 기

### An Update on Alcohol Use Disorders

Kee Namkoong, MD, PhD

Department of Psychiatry, Institute of Behavioral Science in Medicine, Yonsei University College of Medicine, Seoul, Korea

Alcohol use disorders and related problems continue to constitute a significant public health problem, leading to many psychiatric conditions, physical illnesses, and social problems such as domestic violence and occupational disabilities. Here, we provide an update on alcohol use disorders : 1) genetic and neurobiological aspect, 2) neuroimaging study findings, 3) treatment of medical complications 4) psychotherapeutic approaches 5) pharmacological treatment and 6) women and offsprings issues of alcohol use disorders. (J Korean Neuropsychiatr Assoc 2004;43 (6) :625-625)

KEY WORDS : Alcohol use disorder · Update.

알코올 사용장애 또는 알코올리즘이란 일반사회에서 허용되는 영양적 또는 사회적 용도 이상의 주류를 과량으로 계속해서 마심으로써 신체적, 심리적 및 사회적 기능을 해치는 만성적 행동장애를 일컫는다. 모든 문화권에서 시대를 막론하고 알코올성 음료가 쾌락목적, 치료목적 내지 종교적 목적으로 사용되어 왔다. 그 해독 또한 일찍이 알려져서 악마적인 것으로 단죄되기도 하고, 빈번히 통제 대상이 되기도 했으나, 아직도 알코올 사용장애는 많은 의학적 사회적 문제를 야기하고 있다.

국내에서 1980년대에 행해진 정신 질환의 대규모 역학조사에서 알코올 사용 장애의 평생 유병율은 전체성인 인구의 20% 이상으로, 다른 기타 정신 질환에 비해서 월등히 높은 유병율을 보였다.<sup>1)</sup> 또 우리나라 종합 병원 전체 성인 남자 입원 환자 중 알코올 의존 유병율은 16.5%에서 38.2%로 매우 높게 나타나는데, 이 결과로 미루어 볼 때 상당수의 신체적 질병이 알코올 문제와 관련되어 있음을 추측할 수 있다. 한편 직장인의 83%가 주 1회 이상 음주를 하며, 전체의 23.0%가 알코올 의존 성향이 높은 것으로 나타났고, 2000년 기준으로 음주로 인한 경제사회

적 비용은 14조 5000억원으로 국내 총생산(GDP)의 2.8%에 달하는 것으로 나타났다.<sup>2)</sup> 그 외에도 알코올의 병적 사용은 정신적 질병, 가정불화나 배우자 및 아동학대 등의 가정 내 문제와 다양한 범죄 등을 야기한다.

과거에는 알코올리즘을 심리학적 사회학적 관점에서 보던 보아왔으나, 최근 들어서는 많은 연구들을 통해 알코올 사용장애를 “뇌 질환”으로 보는 시각이 보편화되고 있다. 즉 알코올 사용장애의 원인에 관한 다양한 신경생물학적, 유전학적 연구가 시행되고 있으며, 이를 의학적으로 진단하고, 약물학적으로 치료하고 있다. 따라서 본 특집에서는 알코올 사용장애에 관한 유전학적, 신경생물학적 지견, 뇌영상 소견, 내과적 합병증 및 치료, 정신치료적 접근 및 약물치료의 최신지견을 알아보고, 여성 알코올 사용장애의 특징 및 치료와 알코올 사용장애 환자의 자녀들에 대한 정신의학적 접근에 관해 고찰을 해보고자 한다.

중심 단어 : 알코올 사용장애 · 최신지견.

#### REFERENCES

- 1) Namkoong K, Lee HY, Lee MH, Lee BY, Lee DG. Cross-cultural study of alcoholism: comparison between Kangwha, Korea and Yanbian, China. *Yonsei Med J* 1991;32:319-325.
- 2) 엄동욱, 김진혁, 이상우. 직장인 음주행태와 기업의 대책. 삼성경제연구소;2004.

접수일자 : 2004년 10월 1일 / 심사완료 : 2004년 11월 1일

Address for correspondence

Kee Namkoong, M.D., Ph.D. Department of Psychiatry, Yonsei University College of Medicine, Dogok 1-dong, Gangnam-gu, Seoul 135-720, Korea

Tel : +82.2-3497-3342, Fax : +82.2-3462-4304

E-mail : keen@yumc.yonsei.ac.kr