

아동의 정서 및 행동 문제와 어머니의 우울증, 양육 스트레스간의 관계

THE RELATIONSHIP AMONG CHILD'S BEHAVIOR PROBLEMS, MATERNAL DEPRESSION, AND PARENTING STRESS

이영준* · 송원영* · 최의겸* · 신의진*[†]

Young Joon Lee, M.A.,* Won Young Song, M.A.,*
Yui Gyum Choi, M.D.,* Yee Jin Shin, M.D., Ph.D.*[†]

목 적 :

방 법 : DSM-IV 기준의 아동 행동 문제 (MMPI) 73 (KPI-C) (PSI)

결 과 : 아동 행동 문제가 어머니의 우울증과 양육 스트레스와 관련이 있는 것으로 나타났다.

결 론 :

중심 단어 :

서 론 (ecology) 가 1)

* Department of Psychiatry, College of Medicine, Yonsei University, Seoul

[†] : , 120 - 752 134
: (02) 361 - 5470 · : (02) 313 - 0891 · E - mail : yjshin@yumc.yonsei.ac.kr

2). 가 ,

(Attention De-
ficit/Hyperactivity Disorder ; ADHD)

, Kazdin 3) “가 - (family - context) ” 가 가

가 , ADHD 가 가

4). 가 ,

ADHD 가 가

10). Jensen (1997) ADHD ADHD 가 가

11), ADHD

가

ADHD

(12). ADHD ADHD)가

5). 가 , 11). , ADHD

가 ,

6). 가 가

(anger attack) 13),

7). 가 가

14). 가 ,

가

8), 9) 가

가

가

15)

16)

17)

16)18)

가

가

가

가

가

가

가

가

가

연구대상 및 방법

가

가,

19)

1. 연구대상		2002	3	2003	7	가	DSM-
(depression - related distortion)	(actual)			31		73	24
	(perception)					/	
	-			1			
	22)23)	18					1

가

가

가

가

(Table 1).

Table 1. Demographic data

Demographics	Externalizing group	Internalizing group	Mixed group	Mothers of externalizing group	Mothers of internalizing group	Mothers of mixed group
	Mean(SD)	Mean(SD)	Mean(SD)	Mean(SD)	Mean(SD)	Mean(SD)
Age	7.8(2.1)	8.6(3.3)	8.3(2.1)	35.1(3.7)	36.7(3.4)	35.8(3.1)
Sex(Male/female)	25/6	17/7	14/4	0/31	0/24	0/18
Education	2.4(2.8)	3.3(3.0)	2.7(1.6)	13.7(2.0)	14.5(2.1)	13.6(2.3)
Externalizing :		Internalizing :		Mixed :	-	

2. 도구

1) MMPI

MMPI-3 (Minnesota Multiphasic Personality Inventory-3)는 10개의 하위 척도를 포함하고 있으며, 총 566개의 문항으로 구성되어 있다. MMPI-3의 Cronbach's alpha는 .76이다. MMPI-3의 하위 척도별 Cronbach's alpha는 다음과 같다: MMPI-3 (Cronbach's alpha) .84, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85. MMPI-3의 하위 척도별 Cronbach's alpha는 다음과 같다: MMPI-3 (Cronbach's alpha) .84, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85. MMPI-3의 하위 척도별 Cronbach's alpha는 다음과 같다: MMPI-3 (Cronbach's alpha) .84, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85, MMPI-3 (Cronbach's alpha) .85.

3) 한국아동인성검사(KPI-C)
(Korean Personality Inventory for Children ; KPI - C)

2) 양육 스트레스 척도(PSI)

양육 스트레스 척도(PSI)는 양육 스트레스를 측정하는 척도이다. PSI의 Cronbach's alpha는 .85이다. PSI의 하위 척도별 Cronbach's alpha는 다음과 같다: PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85. PSI의 하위 척도별 Cronbach's alpha는 다음과 같다: PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85, PSI (Cronbach's alpha) .85.

3. 연구 실시 및 절차

연구 실시 및 절차는 다음과 같다. 연구 대상자는 48명이며, 연구 기간은 12주이다. 연구 절차는 다음과 같다: 연구 대상자 선정, 연구 도구 개발, 연구 실시, 연구 결과 분석, 연구 결과 발표. 연구 대상자 선정은 다음과 같다: 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정. 연구 대상자 선정은 다음과 같다: 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정, 연구 대상자 선정.

MMPI D T 가
 15) , MMPI D T 가
 30) , MMPI D T 가
 , F(2,70)=.78, ns.
 2) 아동의 성별간 어머니의 양육 스트레스, 양육 효능감 및 우울 수준 비교
 Table 3
 Table 2
 PSI , MMPI D
 independent T test
 가

4. 자료 분석

PC - SPSSWIN
 ANOVA, Student's t - test, Pearson correlation, Multiple regression analysis

연구 결과

2. 아동의 집단 유형과 어머니의 우울 여부에 따른 양육 스트레스 비교

1. 아동 특성에 따른 각 변인에 대한 비교

1) 아동의 진단 유형간 어머니의 우울 수준 비교

(2 - Way ANOVA)

3 × 2

Table

4

PSI

Table 2. Crosstabulation by diagnosis of children and mothers' MMPI profile

Mothers' MMPI profile	Children's diagnosis			Row total
	Externalizing	Internalizing	Mixed	
Normal	18	15	11	44
Depression	13	9	7	29
Column Total	31	24	18	73

Normal : MMPI normal profile, Depression : MMPI depression profile, Externalizing : , Internalizing : , Mixed : -

Table 3. Differences of parenting stress and maternal depression between male and female patients

Sex	PSI											Total	MMPI D
	rr	de	si	ph	rs	pt	rp	ac	dh	de	ct		
Male(N=56)	13.05 (3.28)	19.30 (4.64)	20.93 (3.14)	9.07 (2.72)	14.25 (3.61)	76.61 (11.38)	24.05 (3.54)	19.11 (4.05)	11.46 (3.29)	22.13 (5.04)	76.75 (11.59)	153.36 (19.00)	55.80 (8.97)
Female(N=17)	13.53 (3.37)	19.82 (4.17)	20.53 (3.06)	9.76 (2.41)	14.65 (4.76)	78.29 (13.03)	25.12 (6.58)	17.71 (2.62)	12.06 (3.01)	20.47 (4.02)	75.35 (10.25)	153.65 (19.46)	57.47 (11.19)

rr : restriction of role, de : depression, si : social isolation, ph : parent health, rs : relationship with spouse, pt : parent domain total, rp : reinforce parent, ac : acceptability, dh : distractability/hyperactivity, de : demandingness, ct : child domain total, Total : PSI total

Table 4. 2-Way ANOVA of child group, maternal depression, and their interaction on parenting stress

	Externalizing group		Internalizing group		Mixed group		Fa	Fb	Faxb	
	D-M	N-M	D-M	N-M	D-M	N-M				
	M(SD)	M(SD)	M(SD)	M(SD)	M(SD)	M(SD)				
Parent domain										
PSI	rr	12.85 (3.53)	13.00 (3.33)	12.67 (4.50)	13.00 (3.05)	12.71 (3.40)	14.73 (2.10)	.41	1.04	.47
	de	20.31 (3.22)	20.11 (3.80)	17.22 (4.55)	20.47 (4.66)	16.00 (4.00)	19.82 (6.06)	1.60	4.45*	1.52
	si	21.23 (2.28)	21.00 (3.41)	20.22 (3.73)	22.00 (3.18)	18.29 (1.38)	20.64 (3.14)	1.89	3.00	1.21
	ph	9.00 (2.16)	9.89 (2.40)	9.44 (1.67)	9.73 (3.03)	6.57 (2.23)	9.27 (3.3)	2.46	4.17*	1.13
	rs	14.08 (3.28)	14.11 (3.58)	14.44 (4.69)	15.60 (4.47)	10.71 (3.35)	15.55 (2.77)	1.24	4.72**	2.27
	total	77.46 (9.23)	78.11 (11.41)	74.00 (13.17)	80.80 (12.43)	64.29 (8.32)	80.00 (10.59)	1.57	7.94**	2.50
Child domain										
PSI	rp	24.38 (3.31)	24.83 (6.68)	23.89 (3.14)	25.67 (2.87)	21.71 (3.15)	23.45 (4.06)	1.46	1.48	.19
	ac	19.46 (3.02)	18.22 (3.52)	17.78 (3.53)	19.80 (4.62)	17.86 (3.34)	18.91 (4.57)	.08	.42	1.24
	dh	9.08 (2.84)	11.22 (2.98)	13.22 (2.59)	13.73 (2.96)	11.14 (3.29)	11.27 (2.76)	8.56***	1.69	.84
	de	20.62 (5.77)	20.28 (4.69)	23.11 (4.54)	23.13 (4.56)	23.00 (4.51)	21.64 (4.76)	2.11	.22	.10
	Total	73.54 (10.66)	74.56 (12.58)	78.00 (8.47)	82.33 (12.04)	73.71 (10.78)	75.27 (9.77)	2.19	.71	.15
	Total	151.00 (17.49)	152.67 (19.17)	152.00 (16.37)	163.13 (21.88)	138.00 (12.19)	155.27 (17.44)	1.74	4.91*	1.06

* : $p < 0.05$, ** : $p < 0.01$, *** : $p < 0.001$

a : child group, b : maternal depression

D-M : depressed mother, N-M : normal mother

rr : restriction of role, de : depression, si : social isolation, ph : parent health, rs : relationship with spouse, rp : reinforce parent, ac : acceptability, dh : distractibility/hyperactivity, de : demandingness

distractibility/hyperactivity ($p < .001$)

3. 아동의 증상 심각도, 어머니의 우울 수준, 양육 스트레스 간의 상관 관계

depression ($p = .039$), parent health ($p = .045$), relationship with spouse ($p = .033$), parent domain total ($p = .006$) ($p = .030$)

KPI - C DEP, ANX

KPI - C HPR, DLQ

Table 5

PSI 가

가

가 (ANX. DEP) KPI - C
(HPR, DLQ), MMPI D
31)
32)33) 가
34) 가
가
가
가
poulos³⁵⁾ 가 Anasto-
가 가 가
/
가 가
가 가
가

가 가

MMPI D

가

가

가

가

References

- 1) Bronfenbrenner U. Ecology of the family is a context for human development: Research perspectives. *Developmental psychology* 1986;22:723-742.
- 2) Braswell L. Involving Parents in Cognitive-Behavioral Therapy with Children and Adolescents. In P.C. Kendall (Eds.), *Child and adolescent therapy*. New York: Guilford;1991. p.316-351.
- 3) Kazdin AE, Weisz JR. Identifying and developing empirically supported child and adolescent treatment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 1998;66:19-36.
- 4) Johnson JH, Rasbury WC, Siegel LJ. *Approaches to Child Treatment* (2nd Ed.);1997: Allyn and Bacon.
- 5) Langrock AM, Compas BE, Keller G, Merchant MJ, Copeland ME. Coping with the stress of parental depression: parents reports of children's coping, emotional, and behavioral problems. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology* 2002;31:312-324.
- 6) Nigg JT, Hinshaw SP. Parent Personality Traits and Psychopathology Associated with Antisocial Behaviors in Childhood Attention-Deficit Hyperactivity Disorder. *Journal of Child Psychology and Psychiatry* 1998;39:145-159.
- 7) Alpert JE, Petersen T, Roffi PA, Papakostas GI, Freed R, Smith MM, Spector AR, Nierenberg AA, Rosenbaum JF, Fava M. Behavioral and emotional disturbances in the offspring of depressed parents with anger attacks. *Psychotherapy and Psychosomatics* 2003;72:102-106.
- 8) Podolski CL, Nigg JT. Parent stress and coping in relation to child ADHD severity and associated child disruptive behavior problems. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology* 2001;30:503-513.
- 9) Koğan KL. Interaction systems between preschool handicapped or developmentally delayed children and their parents. In T.M.Field, S. Goldberg, D. Stern, & A.M. Sostek (Eds.), *High-risk infants and children: Adult and peer interactions*. New York: Academic Press;1980.
- 10) Connor DF, Edwards D, Fletcher KE, Baird J, Barkley RJ. Correlates of comorbid psychopathology in children with ADHD. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 2003;42:193-200.
- 11) Jensen PS, Martin D, Cantwell DP. Comorbidity in ADHD: Implications for Research, Practice, and DSM-V. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 1997;36:1065-1079.
- 12) Jensen PS, Hinshaw SP, Kraemer HC, Lenora N, Newcorn JH, Abikoff HB, March JS, Arnold AE, Cantwell DP, Conners CK, Elliot GR, Greenhill LL, Hechtman L, Hoza B, Pelham WE, Severe JB, Swanson JM, Wells KC, Wigal T, Vitiello B. ADHD comorbidity findings from the MTA study: Comparing comorbid subgroups. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 2001;40:147-158.
- 13) Mash EJ, Johnstone C. Parental perceptions of child behaviour problems, parenting self-esteem, and mother's reported stress in younger and older hyperactive and normal children. *Journal of Consult and Clinical Psychology* 1983;51:86-99.
- 14) Barkey RA. *Defiant Children: A Clinician's manual for assessment and parent training*. 2nd Ed. New York: The Guilford Press;1997.
- 15) 신민섭, 오경자, 홍강의. 정신 장애 아동들의 어머니

- 니의 MMPI 유형 분석. 소아청소년 정신의학 1992; 3:97-105.
- 16) 최윤영, 김지혜, 조선미, 홍성도, 오은영. 주의력결핍과잉행동장애 아동 어머니의 우울감, 양육 스트레스 및 양육 관련 태도가 양육 행동에 미치는 영향. 소아청소년 정신의학 2002;13:153-162.
 - 17) Dosenberg GR, Baker BL. The impact of young children with externalizing behaviors on their families. Journal of Abnormal Child Psychology 1993;21:179-198.
 - 18) 신숙재. 어머니의 양육 스트레스, 사회적 지원과 부모 효능감이 양육 행동에 미치는 영향[박사학위]. 서울: 연세대학교;1997.
 - 19) Fergusson DM, Lynskey MT. The effects of maternal depression on child conduct disorder and attention deficit behaviours. Soc Psychiatry Psychiatr 1993;28:116-123.
 - 20) Johnston C, Pelham WE Jr. Maternal characteristics, rating of child behavior, and mother-child interactions in families of children with externalizing disorders. Journal of Abnormal Child Psychology 1990;18:407-417.
 - 21) Webster-Stratton C, Hammond M. Maternal depression and its relationship to life stress, perceptions of child behavior problems, parenting behavior, and child conduct problems. Journal of Abnormal Child Psychology 1988;16:299-315.
 - 22) Chi TC, Hinshaw SP. Mother-Child relationships of children with ADHD: the role of maternal depressive symptoms and depression-related distortion, Journal of Abnormal Child Psychology 2002;30:387-400.
 - 23) Brody GH, Forehand R. Maternal perceptions of child maladjustment as a function of the combined influence of child behavior and maternal depression. Journal of Consult and Clinical Psychology 1986;54:237-240.
 - 24) 김영환, 김재환, 김중술, 노명래, 신동균, 염태호, 오상우. 다면적 인성 검사. 서울: 한국가이던스;1989.
 - 25) 김중술, 이정균. MMPI에 나타난 context effect. 신경정신의학회지1980;19:274-277.
 - 26) 김태련, 박랑규, 이경숙. 자폐 아동 부모의 양육 스트레스와 아동의 적응 능력 지각과의 관계. 소아청소년정신의학 1992;3:106-116.
 - 27) 이경숙, 염현경, 신윤오. 한국형 부모 양육 스트레스 척도(Parenting Stress Index) 개발을 위한 예비연구. 소아청소년정신의학 2000;11:70-78.
 - 28) Abidin RR. Parenting Stress Index: Professional manual (3rd ed.). Odessa: Psychological Assessment Resource; 1990.
 - 29) 김승태, 김지혜, 송동호, 이효경, 주영희, 홍창희, 황순택. 한국 아동인성검사. 서울: 한국 가이던스; 1997.
 - 30) 김중술. 다면적 인성검사. 서울대학교 출판부;1988.
 - 31) Cowan PA, Cowan CP, Pearson J. Parents' attachment histories and children's externalizing and internalizing behavior: Exploring family systems model of linkage. Journal of Consulting and Clinical Psychology 1996;64:53-63.
 - 32) 권영옥, 이순형. 부부갈등과 아동의 행동문제: 부부갈등해결의 중재효과. 한국아동학회지 1998;20: 61-74.
 - 33) 김윤희, 황순택. 부모갈등이 아동의 부적응에 미치는 영향-통제신념과 자아탄력성을 중심으로-. 한국 심리학회지: 임상 2003;22:343-362.
 - 34) 한영옥. 어머니의 애착 유형이 아동행동문제에 미치는 영향: 한국과 미국 비교 연구. 한국 심리학회지: 임상 2002;21:361-376.
 - 35) Anastopoulos A, Guevremont D, Shelton T, DuPaul G. Parenting stress among families of children with attention deficit hyperactivity disorder. Journal of Abnormal Child Psychology 1992;20:503-522.

THE RELATIONSHIP AMONG CHILD'S BEHAVIOR PROBLEMS, MATERNAL DEPRESSION, AND PARENTING STRESS

Young Joon Lee, M.A., Won Young Song, M.A.,
Yui Gyum Choi, M.D., Yee Jin Shin, M.D., Ph.D.

Department of Psychiatry, College of Medicine, Yonsei University, Seoul

Objectives : This study investigated the relationship among child's behavior problems, maternal depression, and parenting stress in children with psychiatric diagnoses and their mothers, and the effect of these variables to the mothers' parenting stress.

Methods : Seventy-three children (31 externalizing, 24 internalizing, 18 mixed) and their mothers were involved in this study. The mothers of three groups completed MMPI, KPI-C (Korean Personality Inventory for Children), and PSI (Parenting Stress Index). To investigate the relationships among each variables, ANOVA, Pearson correlation, stepwise regression analysis were performed.

Results : There was no significant difference in maternal depression among three groups of children. In 2-Way ANOVA, main effect of maternal depression was statistically significant on depression, parent health, and relationship with spouse subfactor in parent domain, parent domain total, and overall parenting stress. But the main effect of child group was statistically significant on distractability/hyperactivity subfactor in child domain only. In regression analysis, maternal depression explained the parent domain of parenting stress most effectively, and child's hyperactivity and anxiety explained the child domain of parenting stress significantly.

Conclusion : These findings suggest that it is important to intervene maternal depression to reduce the parenting stress, along with the treatment of the child's behavior problems.

KEY WORDS : Externalizing behavior disorder · Internalizing behavior disorder · Maternal depression · Parenting stress.