

-

가

- 가

2001 6





.....	iii
.....	iii
.....	iii
.....	iv
<b>I.</b> .....	1
1. ....	1
2. 가 .....	4
3. ....	4
4. ....	5
<b>II.</b> .....	7
1. ....	7
2. - .....	9
3. 가 .....	14
<b>III.</b> .....	16
1. ....	16
2. ....	17
3. ....	17
4. ....	19

5.	.....	22
6.	.....	23
<b>IV.</b>	.....	24
1.	.....	24
2. 가	.....	26
<b>V.</b>	.....	29
1.	.....	29
2. 가	.....	30
<b>VI.</b>	.....	33
1.	.....	33
2.	.....	35
	.....	36
	.....	42
	.....	62

< 1>	.....	16
< 2>	.....	21
< 3>	.....	25
< 4>	.....	26
< 5>	가 .....	27
< 6>	- 가 .....	28

< 1>	.....	6
------	-------	---

< 1>	2 .....	42
< 2>	3 .....	46
< 3>	- .....	51
< 4>	- .....	55
< 5>	가 .....	59

- 가

, 가 가 . 가 -  
, -  
-  
가 가 가  
,  
. 가  
1) -  
2) 가  
3) - 가 가 .  
, 2000 11 2 2001 6 11 .  
S S  
20 25  
50 , 45 . ,  
, , ,

2 가 가  
 가  
 .  
 - , - 가  
 . - Cranley(1981)가 MFAS(Maternal Fetal  
 Attachment Scale) , 가 (1984)가  
 . SPSS

,  $\chi^2$ -Test, paired t-Test, Simple t-Test, Pearson correlation

- 1) -  
 (t=3.238, p=.002).
- 2)  
 가 가 (t=1.042, p=.310).
- 3) - 가 가 가 (r=.617, p=.000).

가 가 가 -  
 , -  
 . -  
 가 가 가 .  
 . 가

---

: , , - , 가

# I.

## 1.

(Adele, 1991).

가

( , 1994).

가

가

가 가 (Reeder & Martin, 1987).

가

( , 1984 ; , 1993), 가



. Milne

Rich(1981) 가 가

, 1950

1970 , 3

, ,  
(Karen , Lisa, Alison, Neil, 1993 ; Wagner, 1998).

, -

- 가

. 가 -

(Muller, 1992), 가

- 가

가 .

- 가 가 -

,

.

.

1) -

가 가?

2) 가

가 가?

3) - 가 가 가?

2. 가

1) 1 가

-

2) 2 가

가

3) 3 가

-

가

가

3.

1)

2

가

가

( 2),

3

2)

-

가

(Cranley, 1981)

, Cranley(1981)

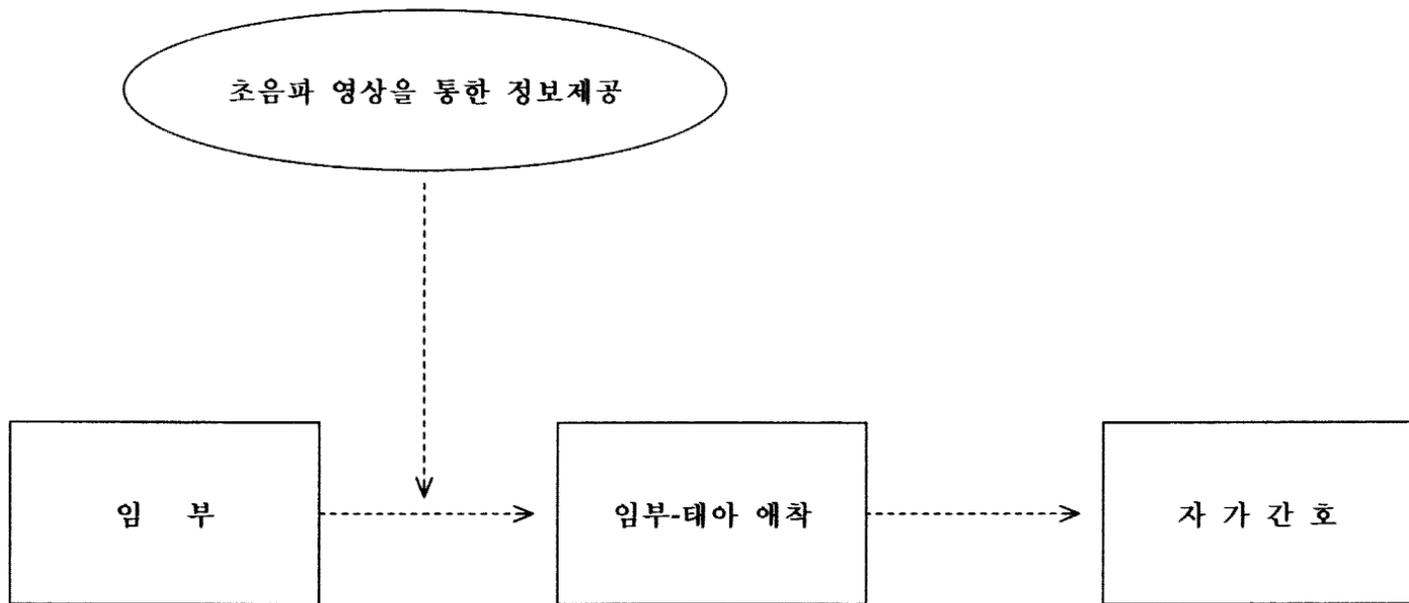
가 - .

- 3) 가  
가 가  
( , 1994) , 가 가 , , ,  
, , ,  
가 (1984) 가  
가 가 가 .

#### 4.

- 1) - 가  
,  
2) - 가 가 가 .  
3) 가  
가 .

<그림 1> 연구의 개념틀





(Claude , Catherine, Abby, Myriam, 1988 ; Zoli, Ofter, Eduardo, Ron, Yoram, 1997).

Milne Rich(1981) 20 . ,

가

가

(1988) (Langer, Ringler, Reinold, 1988). Claude ,

가

가 가

가

가 가

가

2. -

가  
( ,  
, 1991),  
(Cropley, 1986).  
(Cranley, 1981).  
Cranley(1981) 3 71  
5가  
MFAS(Maternal-Fetal  
Attachment Scale) 가  
가  
LoBiondo-Wood Vito-O'Rourke(1990) Prenatal Maternal  
Attachment Scale, Muller(1993)가 PAI(Prenatal Attachment  
Inventory)가  
가 (Condon, 1993 ; Condon &

Corkindale, 1997),  
- / , / , /  
, / , / ,  
.  
-  
.  
, ,  
.  
, ,  
,  
(Leifer,  
1977).

Condon (1993) 4

.  
,  
.  
.

가

,  
가 ,

.  
,  
.

, , .

, , ,

가

(Lesnink, Koers, Cohen, 1995).

- 가

-

가 (Bloom, 1995 ; Cranley, 1981 ; Fletcher & Evans, 1983



가 가

가 - 가

(Caccia, Johnson, Robinson, Barna, 1991 ; Heidrich & Cranley, 1989 ; Rothman, 1993). Heidrich Cranley(1989)

, 가 - 가

. Caccia (1991)

, 가 -  
가 .

가

- 가

(Curry, 1987 ; Kemp & Page, 1987 ; Mercer, Ferketich, May, DeJoseph, Sollid, 1988 ; Stenton & Golombok, 1993).

(Curry, 1987 ; Mercer ., 1988), (Kemp & Page, 1987), (Stanton & Golombok, 1993)

가

가 20

가 가 , 20

가

, 가 ,  
 (Rothman, 1993) (Fletcher & Evans, 1983)  
 가  
 (1991)  
 Kohn (1980), Lerum LoBiondo-Wood(1989)  
 , Heidrich  
 Cranley(1989), Kemp Page(1987) 가  
 . Heidrich Cranley(1989) , , 가  
 - 가 , 16  
 , 20 .  
 20 ,  
 가  
 . Kemp Page(1987)  
 ,  
 가 가 .  
 73 , 12 -  
 가 .  
 - 가  
 -  
 .

### 3. 가

, 가

.

, 가

(Reeder & Martin, 1987).

Orem (1985) 가 , ,

가 , 가 가

가 .

가 가

. 가 가

가 , , , ,

, , , , ,

( , 1993 ; , 1984). 가

.

가 (Brown, 1988), Kogan (1994)

가

가

(U.S. Department of Health and Human Service, 1991).

가 (Reading , 1982).

. - , 가  
,  
. Lindgren(1997) - 가  
, - 가  
- 가 가  
- 가  
, - 가  
가 가  
, .

### III.

#### 1.

가 - ,  
가 ( 1).

< 1 >

---

---

( 2 , 20~25 )	( 3 , 32~36 )	( 2 , 20~25 )	( 2 )	( 3 , 32~36 )
------------------	------------------	------------------	-------	------------------

---

& - 가 &  
& - 가 &  
( 2)

---

2.

2000 11 2 2001 3 31  
S S  
2 (21 ~25 )

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5) 가 가
- 6)

3.

- 1) -

- Cranley(1981)가 MFAS(Maternal-Fetal  
Attachment Scale) , 23 .  
" " 4 , " " 3 , "가 " 2 , "

" 1 23~92 , 가  
 -  
 Cranley(1981) MFAS 5가 ,  
 (3 ), (4 ), (6 ),  
 (4 ), (6 ) .  
 Cranley(1981) .85, (2000)  
 .89, .88~.91 .

2) 가

가 (1984)  
 가 25  
 .  
 " " 4 , " " 3 , "가 " 2 , "  
 " 1 25~100 , 가  
 가 .  
 1 , 1 ,  
 1 , 9 1 ,  
 1 , 3 20  
 , .84 .  
 (1984) .81, (1994)  
 .82, .82~.87 .

4.

2000 11 2 2001 6 11 ,  
, , .

1)

S

2 2000 11 2 2000 11 27  
2  
70 -  
( 1) .  
3 3  
50  
- 가 ( 2) .  
2001 1 15 2001 3 3 .  
가 , 3  
가 .

2)

S

2001 3 12 2001 3 31  
2  
70  
( 1)  
2  
, 8  
(American Registered Diagnostic Medical Sonographer,  
ARDMS) 가  
가 가 ( 2),  
3 . 3  
3 3  
45  
- 가 ( 2) ,  
2001 5 7 2001 6 11 .  
가 가 ,  
3 .

< 2 >

---

---

“ 가 , .  
”  
“ ”  
“ OO OO  
”  
“ ”  
“ ”  
가 가 “ 가 가  
”  
“ , 가 , 가  
”  
“ 가  
?”

---

5.

SPSS

1)

2)

$\chi^2$ -Test

3)

2

3

paired t-Test

4)

가

가

t-Test

5)

가

Pearson

correlation

6.

1)

,

2)

가

“

( 2)”

3

3)

가

## IV.

### 1.

< 3> .  
31 ,  
44.4%, 42%가 ,  
가 (p=.911).  
가 가 44%  
(p=.965), 41 , 40  
가 62.2%  
50% 1 가  
(p=.303).  
40%, 48%  
(p=.009).  
, , , ,  
가 .

< 3 >

	n=45,		n=50,		(%)
			x <sup>2</sup>	p	
±	31 ± 3.5	31 ± 2.9	14.064	.445	
	24 ~45	26~40			
	11(24.4)	20(40)	11.652	.009	
	16(35.6)	6(12)			
	11(24.4)	21(42)			
	7(15.6)	3(6)			
	20(44.4)	21(42)	0.537	.911	
	12(26.7)	14(28)			
	6(13.3)	5(10)			
	7(15.6)	10(20)			
	20(44.4)	22(44)	0.002	.965	
	25(55.6)	28(56)			
100	0(0)	4(8)	4.307	.366	
101~150	11(24.4)	10(20)			
151~200	12(26.7)	12(24)			
201~250	8(17.8)	11(22)			
250	14(31.1)	13(26)			
±	41 ± 44.3	40 ± 25.6	63.045	.213	
	3~228	8~112			
	28(62.2)	25(50)	2.389	.303	
1	16(35.6)	21(42)			
2	1(2.2)	4(8)			

## 2. 가

### 1) 1 가

“ -

” 가 ( 4).

< 4>

		n=45,	n=50	
	( 2 )	( 3 )	t	p
	±	±		
	71.09 ± 9.80	74.53 ± 10.97	3.238	.002
	69.90 ± 11.52	72.04 ± 10.00	1.453	.153

- 2 69.90 , 3 72.04  
3 가  
(t=1.453, p=.153). - 2 71.09 ,  
3 74.53  
(t=3.238, p=.002).

가 .

2) 2 가

“ 가

” 가 ( 5).

< 5>

가

			t	p
45	80.27	9.48	1.042	0.310
50	78.00	8.46		

가 가 80.27 , 78.00 가  
가 (t=1.042, p=.310).  
가

가

3) 3 가

“ - 가 가 ” 가  
( 6).

< 6> - 가

n=95

가		
	r	p
-	0.617	.000

- 가 (r=0.617,  
p=.000).  
- 가 가 가  
.

## V.

### 1.

,  
.  
.  
가  
.  
-  
가  
(1991), .Kohn (1980), Lerum (1989)  
, 가 ,  
.  
, , ,  
.



가 (t=1.453, p=.153).  
 - , 71.09 , 69.90  
 (t=1.595,  
 p=.210)

가

2) 가

가 가 , 가  
 가  
 가 ,

- 가 가  
 ( 3 ) 가 가  
 80.27 , 78.00 가 가  
 (t=1.042, p=.310)

가 , 가  
 가 가 ,  
 가 가

가 (x<sup>2</sup>=12.652, p=.009),  
 가



# VI.

## 1.

가 가

2000 11 2 S 2001 6 11 S

50 , 45 .

, , 2 가 가

가

가

3

Cranley(1981)가

MFAS(Maternal Fetal Attachment

Scale)

, 가

(1984)가

SPSS

x<sup>2</sup>-Test

paired t-Test

- 가

. -

가 t-Test

Pearson correlation

1)

(x<sup>2</sup>=12.652, p=.009)

가

2) 1 가 “ -

”

(t=3.238, p=.002).

3) 2 가 “ 가

”

(t=1.042, p=.310).

4) 3 가 “ -

가

가

”

(r=0.617, p=.000).

가

가

-

,

-

.

-

가

가

가

.

.

가

2.

1)

가

가

2)

3) 가

4)

가

5)

가

(2000). \_\_\_\_\_.

(1991). \_\_\_\_\_.

(1999). \_\_\_\_\_  
(Guidelines for Routine Ultrasound Imaging in Low-Risk Pregnancy)

(1993). \_\_\_\_\_,  
23(3), 339~355

(1999). \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, 83~93

(1994). \_\_\_\_\_ 가 \_\_\_\_\_.

(1984). \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ (1991). \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, 14(91, 12), 47~61

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ (1994). \_\_\_\_\_ ( I ),  
3. \_\_\_\_\_, 151~173

Adele Pillitteri(1991). Maternal & Child Health Nursing, 2<sup>nd</sup> edition. J.B. Lippincott Company, Philadelphia

Beck, C.T.(1999). Available instruments for research on prenatal attachment and adaptation to pregnancy. Maternal Child Nursing, 24(1), 25~32

Bloom, K.C.(1995). The development of attachment behaviors in pregnant adolescents. Nursing Research, 44, 284~289

- Brazelton, T.B. & Cramer, B.G.(1990). The earliest relationship. Reading, MA : Addison Wesley
- Brown, S.S.(1988). Preventing low birthweight. In H.M.Wallace, G.M. Ryan & A.C. Oglesby (Eds.). Maternal and Child Health Practices (3rd ed.) (307~324). Oakland, CA: Third Party Publishing Company
- Caccia, N., Johnson, J.M., Robinson, G.E., Barna, T.(1991). Impact of prenatal testing on maternal-fetal bonding : Chorionic villus sampling versus amniocentesis. American Journal of Obstetrics and Gynecology, 165, 1122~1125
- Claude Villeneuve, Catherine Laroche, Abby Lippman, Myriam Marrache(1988). Psychological aspects of ultrasound imaging during pregnancy. Can. J. Psychiatry, 33(6), 530~536
- Condon, J.T.(1986). The spectrum of fetal abuse in pregnant women. Journal of Nervous and Mental Disease, 174, 509~516
- Condon, J.T.(1993). The assessment of antenatal emotional attachment development a questionnaire instrument. British Journal of Medical Psychology, 66, 167~183
- Condon, J.T. & Corkindale, C.(1997). The correlates of antenatal attachment in pregnancy women. British Journal of Medical Psychology, 70, 359~372
- Condon, J.T. & Hilton, C.A.(1988). A comparison of smoking and drinking behaviors in pregnant women : Who abstains and why. Medical Journal of Australia, 148, 381~385
- Cranley, M.S.(1981). Development of a tool for the measurement of maternal attachment during pregnancy. Nursing Research, 30(5), 281~284
- Cropley, C.(1986). Assessment of mothering behavior, In S.H.Johnson(Ed), Nursing Assessment & Strategies for the Family at Risk : High-risk parenting. Phil : Lippincott Company, 15~40

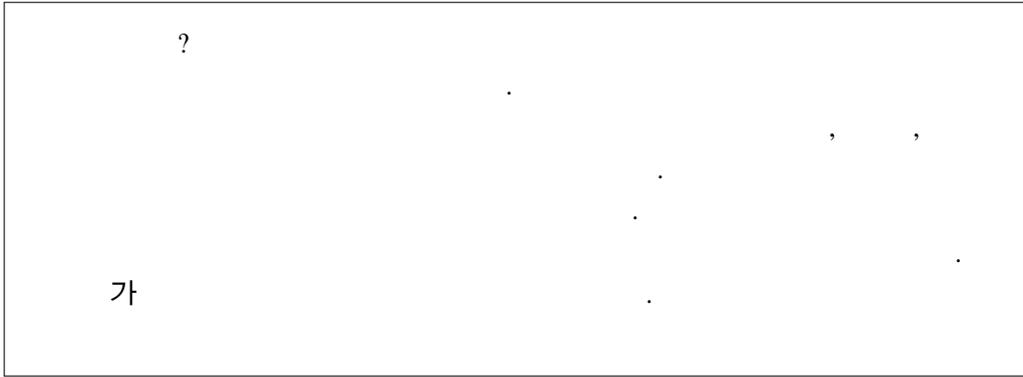
- Curry, M.A.(1987). Maternal behavior of hospitalized pregnant women. Journal of Psychosomatic obstetrics and Gynecology, 7, 165~182
- Fletcher, J.C. & Evans, M.I.(1983). Maternal bonding in early fetal ultrasound examination. New England Journal of Medicine, 308, 392~393
- Fuller, R.J.(1990). Early patterns of maternal attachment. Health Care for Women International, 11, 433~446
- Gaffney, K.F.(1988). Prenatal maternal attachment. Image ; Journal of Nursing Scholarship, 20, 106~109
- Grace, J.T.(1984). Does a mother's knowledge of fetal gender affect attachment? Maternal Child Nursing, 9, 42~45
- Grace, J.T.(1989). Development of maternal-fetal attachment during pregnancy. Nursing Research, July/ August, 38(4), 228~232
- Heidrich, S.M. & Cranley, M.S.(1989). Effects of fetal movement, ultrasound scans, and amniocentesis on maternal-fetal attachment. Nursing Research, 38(2), 81~84
- Karen Thorpe, Lisa Haeker, Alison Pike, Neil Marlow(1993). Women's view of ultrasonography. Soc. Sci. Med., 36(3), 311~315
- Kemp, V.H. & Page, C.K.(1987). Maternal prenatal attachment in normal and high-risk pregnancy, JOGNN, 16(3), 179~184
- Kogan, M.D., Alexander, G.R., Kotelchuck, M., Nagey, D.A.(1994). Relation of the content of prenatal care to the risk of low birth weight. Journal of the American Medical Association, 271, 1340~1345
- Langer, M., Ringler, M., Reinold, E.(1988). Psychological Effects of Ultrasound examination : changes on body and child image in pregnancy. J. Psychosome Obstet. Gynecol., 8, 199~208
- Kohn, C.L.(1980). Gravidas' responses to realtime ultrasound fetal image. JOGNN, 9, 77~80

- Leifer, M.(1977). Psychological changes accompanying pregnancy and motherhood. Genetic Psychological Monographs, 95, 55~96
- Leifer, M.(1980). Psychologic effects of motherhood : A study of first pregnancy. NY : Praeger
- Lerum, C.W. & LoBiondo-Wood, B.(1989). The relationships of maternal age, quickening, and physical symptoms of pregnancy to the development of maternal-fetal attachment. Birth, 16, 13~17
- Lesnink-Oberlein, M., Koers, A.J. & Cohen, L.(1995). Parental hostility and its sources in psychologically abusive mothers : A test of the three factor theory. Child Abuse & Neglect, 19, 35~49
- Lindgren, K.J.(1997). The relationships among Maternal-Fetal Attachment, Prenatal Depression, and Health Practices in Pregnancy. The University of Wisconsin-Milwaukee. Ph.D.
- LoBiondo-Wood, B.(1985). The progression of physical symptoms in pregnancy and the development of maternal-fetal attachment. NYU, Doctoral Dissertation
- LoBiondo-Wood, G., & Vito-O'Rourke, K.(1990). The prenatal maternal attachment scale : A methodological study. Paper presented at NAACOG's Research Conference. Denver, CO.
- Marcella, A. H.(1996). Nursing implication of self-care in pregnancy. Maternal Child Nursing, 21, 137~143
- Mercer, R.T., Ferketich, S., May, K., DeJoseph, J., Sollid, D.(1988). Further exploration of maternal and paternal fetal attachment. Research in Nursing & Health, 11, 83~95
- Milne, L.S. & Rich, O.J.(1981). Cognitive and affective aspects of the responses of pregnant women to sonography. Maternal Child Nursing, 10, 15~39

- Muller, M.E.(1992). A critical review of prenatal attachment research. Scholarly Inquiry for Nursing Practice : An International Journal, 6(1) 5~22
- Muller, M.E.(1993). Development of the prenatal attachment inventory. Western Journal of Nursing Research, 15, 199~215
- Muller, M.E.(1996). Prenatal and postnatal attachment : A modest correlation, JOGNN, 25, 161~166
- Orem, D.E.(1985). Nursing concepts of practice, 3<sup>rd</sup> edition. N.Y., Mcgraw-Hill book Co.
- Reading, A.E., Campbell, S., Cox, D.N. & Sledmere, C.M.(1982). Health beliefs and health care behavior in pregnancy. Psychological Medicine, 12, 379~383
- Reading, A.E., Cox, D.N., Sledmere, C.M., Campbell, S. (1984). Psychological changes over the course of pregnancy : A study of attitudes toward the fetus/ neonate. Health Psychology, 3, 211~221
- Reeder, S.J. & Martin, L.L.(1987). Maternal Nursing, 16<sup>th</sup> edition. Philadelphia : Lippincott
- Rothman, B.K.(1993). The tentative pregnancy : How amniocentesis changes the experience of motherhood. NY : W.W.Norton
- Rubin, R.(1984). Maternal identify and the maternal experience. NY: Springer
- Sadock, B.J. & Sadock, V.A.(2000). Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry, Volume II, 7<sup>th</sup> edition. Lippincott Willams & Wilkins
- Stanton, F. & Golombok, S.(1993). Maternal-fetal attachment during pregnancy following in vitro fertilization. Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology, 14, 153~158

- U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service(1991).  
Health People 2000 : National health promotion and disease  
prevention objectives. (DHSS Publication No. PHS 91-50212).  
Washington, DC : U.S. Government Printing Office
- Verny, T. & Kelly, J.(1981). The secret life of the unborn child. New York :  
Dell
- Wagner, R.K. & Calhoun, B.C. (1998). The routine obstetric ultrasound  
examination. Ob/ Gyn Clini. North Am., 25(3), 451~463
- Wu, J.H.L. & Eichmann, M.A.(1988). Fetal sex identification and prenatal  
bonding. Psychological Reports, 63, 199~202
- Zachariah, R.(1994). Maternal-fetal attachment : Influence of mother-daughter  
and husband-wife relationships. Research in Nursing & Health, 17,  
34~44
- Zoli Zlotogorski, Ofer Tadmor, Eduardo Duniec, Ron Rabinowitz, Yoram  
Diamaut(1997). Parental Attitude toward Obstetric Ultrasound  
Examination. J. Obstet. Gynecol. Res., 23(1), 25~28

< 1> 2



'V'

1. : .....
2. : ..... .....
3. : ..... .....
4. : ..... .....
5. 가 : 100 ..... 101~150 ..... 151~200 .....  
201~250 ..... 251 .....
6. : ..... .....
7. : ..... .....
8. : .....
9. 가 ?  
..... .....

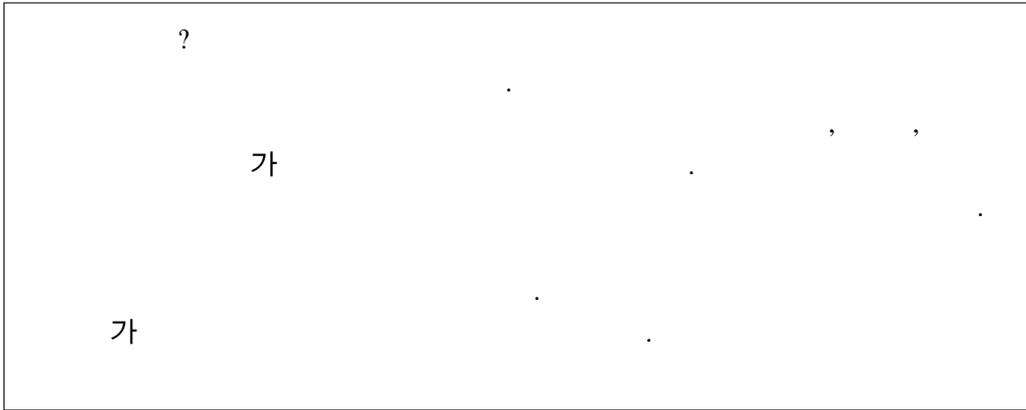


v

			가	
가 가				
가				
가				
가				
" 가"				
가				

			가	
가				
가				
가				
가	가			
가				

< 2> 3



v

			가	
가 가				
가				
가				
가				
" 가"				
가				

			가	
가				
가				
가				
가	가			
가				



			가	
, ,				
, 가 ,				
, ,				
3				

<부록 3> 실험처치 전 실험군과 대조군의 문항별 임부-태아 애착 정도 및 분포

실험군 n=45, 대조군 n=50, 인수(%)

문항	실험군					대조군						
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차		
<b>I. 자신과 태아와의 구별</b>						2.96±0.49						2.82±0.58
나는 뱃속에서 아기가 놀 때 기분이 좋다	29(64.4)	13(28.9)	3(6.7)	0(0)	3.58±0.62	33(66)	7(14)	9(18)	1(2)	3.44±0.88		
나는 아기가 어떻게 생겼는지 보고 싶다	38(84.4)	5(11.1)	1(2.2)	1(2.2)	3.78±0.60	34(68)	12(24)	3(6)	1(2)	3.58±0.70		
나는 이번 아기에게 이름을 지어 놓았다	4(8.9)	3(6.7)	5(11.1)	33(73.3)	1.51±0.97	3(6)	5(10)	3(6)	39(78)	1.44±0.91		
<b>II. 태아와의 상호작용</b>						3.13±0.57						
나는 뱃속에 있는 아기에게 이야기 한다	4(8.9)	14(31.1)	24(53.3)	3(6.7)	2.42±0.75	8(16)	9(18)	28(56)	5(10)	2.40±0.88		
나는 뱃속에 있는 태아를 “아가” 혹은 다른 이름으로 불러보곤 한다	22(48.9)	14(31.1)	7(15.6)	2(4.4)	3.24±0.88	30(60)	10(20)	7(14)	3(6)	3.34±0.94		
나는 아기를 놀게 하기 위해 배를 눌러보거나 쓰다듬어 보곤 한다	21(46.7)	16(35.6)	6(13.3)	2(4.4)	3.24±0.86	21(42)	13(26)	13(26)	3(6)	3.04±0.97		
나는 아기가 움직일 때 배를 쓰다듬어 준다	31(68.9)	11(24.4)	3(6.7)	0(0)	3.62±0.61	28(56)	16(32)	6(12)	0(0)	3.44±0.70		

<부록 3> 계속

문항	실험군					대조군				
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차
<b>III.태아의 특성과 의도의 추측</b>					3.22 ± 0.43					3.26 ± 0.54
나는 아기가 배 안에서 잘 지내 리라고 생각한다	29(64.4)	14(31.1)	2(4.4)	0(0)	3.60 ± 0.58	33(66)	13(26)	4(8)	0(0)	3.58 ± 0.64
나는 아기가 움직이는 양상을 보 고 아기의 성격에 대하여 추측한 다	8(17.8)	8(17.8)	23(51.1)	6(13.3)	2.40 ± 0.94	10(20)	12(24)	19(38)	9(18)	2.46 ± 1.01
나는 뱃속에 있는 아기가 들을 수 있을 것으로 생각한다	35(77.8)	8(17.8)	2(4.4)	0(0)	3.73 ± 0.54	34(68)	12(24)	4(8)	0(0)	3.60 ± 0.64
나는 아기가 느낄 수 있다고 생 각한다	36(80.0)	7(15.6)	2(4.4)	0(0)	3.76 ± 0.53	36(72)	11(22)	3(6)	0(0)	3.66 ± 0.59
나는 아기가 생각할 수 있다고 여긴다	32(71.1)	8(17.8)	5(11.1)	0(0)	3.60 ± 0.69	31(62)	11(22)	8(16)	0(0)	3.46 ± 0.76
나는 아기가 움직일 때 나에게 무언인가 말하는 것처럼 느낀다	13(28.9)	16(35.6)	12(26.7)	4(8.9)	2.84 ± 0.95	13(26)	18(36)	15(30)	4(8)	2.80 ± 0.93

<부록 3> 계속

문항	실험군				평균±표준편차	대조군				평균±표준편차
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다		항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	
<b>IV. 역할 취득</b>					<b>3.07±0.71</b>					<b>3.04±0.72</b>
나는 아기에게 젖먹이는 모습을 상상하곤 한다	14(31.1)	8(17.8)	15(33.3)	8(17.8)	2.62±1.11	13(26)	9(18)	18(36)	10(20)	2.50±1.09
나는 아기를 돌보는 모습을 상상하곤 한다	11(24.4)	13(28.9)	16(35.6)	5(11.1)	2.67±0.98	14(28)	17(34)	16(32)	3(6)	2.84±0.91
나는 아기를 낳아 안아보고 싶다	31(68.9)	8(17.8)	5(11.1)	1(2.2)	3.53±0.79	28(56)	11(22)	10(20)	1(2)	3.32±0.87
나는 아기의 모습을 상상하곤 한다	29(64.4)	9(20.0)	6(13.3)	1(2.2)	3.45±0.81	32(64)	12(24)	6(12)	0(0)	3.52±0.71

<부록 3> 계속

문항	실험군					대조군				
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차
<b>V. 자기제공</b>					2.91 ± 0.58					2.91 ± 0.65
나는 임신으로 인해 겪게 되는 어려움들이 경험해 볼 가치가 있 다고 생각한다	16(35.6)	8(17.8)	17(37.8)	4(8.9)	2.80 ± 1.04	15(30)	11(22)	21(42)	3(6)	2.76 ± 0.95
나는 나 자신의 건강을 위해 노 력하고 있다	12(26.7)	22(48.9)	9(20.0)	2(4.4)	2.98 ± 0.81	16(32)	16(32)	17(34)	1(2)	2.94 ± 0.87
나는 뱃속에 있는 아기의 건강을 위해 노력하고 있다	17(37.8)	22(48.9)	6(13.3)	0(0)	3.24 ± 0.68	20(40)	20(40)	10(20)	0(0)	3.20 ± 0.76
나는 임신으로 인한 외모의 변화 를 자랑스럽게 생각한다	13(28.9)	8(17.8)	16(35.6)	8(17.8)	2.58 ± 1.10	12(24)	12(24)	20(40)	6(12)	2.60 ± 0.99
나는 임신 된 나를 자랑스럽게 여긴다	18(40.0)	11(24.4)	15(33.3)	1(2.2)	3.02 ± 0.92	21(42)	11(22)	16(32)	2(4)	3.02 ± 0.96
나는 뱃속에 있는 아기에게 좋다 고 생각되는 육류 및 채소 등의 음식물을 신경 써서 먹는다	9(20.0)	22(48.9)	12(26.7)	2(4.4)	2.84 ± 0.80	14(28)	21(42)	14(28)	1(2)	2.95 ± 0.81

<부록 4> 실험처치 후 실험군과 대조군의 문항별 임부-태아 애착 정도 및 분포

실험군 n=45, 대조군 n=50, 인수(%)

문항	실험군					대조군						
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차		
<b>I. 자신과 태아와의 구별</b>						3.20±0.63						3.00±0.64
나는 뱃속에서 아기가 놀 때 기분이 좋다	34(75.6)	8(17.8)	3(6.7)	0(0)	3.68±0.60	33(66)	13(26)	4(8)	0(0)	3.58±0.64		
나는 아기가 어떻게 생겼는지 보고 싶다	33(73.3)	9(20.0)	2(4.4)	1(2.2)	3.64±0.68	37(74)	10(20)	3(6)	0(0)	3.68±0.59		
나는 이번 아기에게 이름을 지어 놓았다	14(31.1)	4(8.9)	7(15.6)	20(44.4)	2.27±1.32	7(14)	5(10)	5(10)	33(66)	1.72±1.13		
<b>II. 태아와의 상호작용</b>						3.28±0.53						3.19±0.55
나는 뱃속에 있는 아기에게 이야기 한다	10(22.2)	12(26.7)	22(48.9)	1(2.2)	2.68±0.85	11(22)	12(24)	26(52)	1(2)	2.66±0.85		
나는 뱃속에 있는 태아를 “아가” 혹은 다른 이름으로 불러보곤 한다	28(62.2)	9(20.0)	7(15.6)	1(2.2)	3.42±0.84	28(56)	13(26)	9(18)	0(0)	3.38±0.78		
나는 아기를 놀게 하기 위해 배를 눌러보거나 쓰다듬어 보곤 한다	24(53.3)	13(28.9)	5(11.1)	3(6.7)	3.29±0.92	24(48)	13(26)	10(20)	3(6)	3.16±0.96		
나는 아기가 움직일 때 배를 쓰다듬어 준다	33(73.3)	12(26.7)	0(0)	0(0)	3.73±0.45	31(62)	15(30)	4(8)	0(0)	3.54±0.65		

<부록 4> 계속

문항	실험군				평균±표준편차	대조군				평균±표준편차
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다		항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	
<b>III. 태아의 특성과 의도의 추측</b>					<b>3.50 ± 0.46</b>					<b>3.37 ± 0.72</b>
나는 아기가 배 안에서 잘 지내 리라고 생각한다	33(73.3)	10(22.2)	2(4.4)	0(0)	3.69 ± 0.56	33(66)	15(30)	2(4)	0(0)	3.62 ± 0.58
나는 아기가 움직이는 양상을 보고 아기의 성격에 대하여 추 측한다	17(37.8)	12(26.7)	13(28.9)	3(6.7)	2.96 ± 0.98	14(28)	16(32)	17(34)	3(6)	2.82 ± 0.92
나는 뱃속에 있는 아기가 들을 수 있을 것으로 생각한다	34(75.6)	9(20.0)	2(4.4)	0(0)	3.71 ± 0.55	32(64)	16(32)	2(4)	0(0)	3.60 ± 0.57
나는 아기가 느낄 수 있다고 생 각한다	35(77.8)	9(20.0)	1(2.2)	0(0)	3.76 ± 0.48	32(64)	16(32)	2(4)	0(0)	3.60 ± 0.57
나는 아기가 생각할 수 있다고 여긴다	33(73.3)	10(22.2)	2(4.4)	0(0)	3.68 ± 0.56	29(58)	18(36)	3(4)	1(2)	3.50 ± 0.68
나는 아기가 움직일 때 나에게 무언인가 말하는 것처럼 느낀다	21(46.7)	14(31.1)	9(20.0)	1(2.2)	3.22 ± 0.85	20(40)	16(32)	13(26)	1(2)	3.10 ± 0.86

<부록 4> 계속

문항	실험군					대조군				
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차
<b>IV. 역할 취득</b>					<b>3.24 ± 0.64</b>					<b>3.11 ± 0.80</b>
나는 아기에게 핏먹이는 모습을 상상하곤 한다	14(31.1)	11(24.4)	16(35.6)	4(8.9)	2.78 ± 1.00	13(26)	16(32)	15(30)	6(12)	2.72 ± 0.99
나는 아기를 돌보는 모습을 상상하곤 한다	16(35.6)	18(40.0)	9(20.0)	2(4.4)	3.07 ± 0.86	12(24)	25(50)	12(24)	1(2)	2.96 ± 0.75
나는 아기를 낳아 안아보고 싶다	31(68.9)	9(20.0)	5(11.1)	0(0)	3.58 ± 0.69	25(50)	19(38)	6(12)	0(0)	3.38 ± 0.70
나는 아기의 모습을 상상하곤 한다	29(64.4)	12(26.7)	4(8.9)	0(0)	3.56 ± 0.66	26(52)	17(34)	7(14)	0(0)	3.38 ± 0.73

## <부록 4> 계속

문항	실험군					대조군				
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차
<b>V. 자기제공</b>					2.97 ± 0.64					2.94 ± 0.97
나는 임신으로 인해 겪게 되는 어려움들이 경험해 볼 가치가 있다고 생각한다	14(31.1)	13(28.9)	15(33.3)	3(6.7)	2.84 ± 0.95	15(30)	20(40)	14(28)	1(2)	2.98 ± 0.82
나는 나 자신의 건강을 위해 노력하고 있다	15(33.3)	18(40.0)	11(24.4)	1(2.2)	3.04 ± 0.82	15(30)	17(34)	16(32)	2(4)	2.90 ± 0.88
나는 뱃속에 있는 아기의 건강을 위해 노력하고 있다	17(37.8)	22(48.9)	6(13.3)	0(0)	3.24 ± 0.68	18(36)	22(44)	10(20)	0(0)	3.16 ± 0.74
나는 임신으로 인한 외모의 변화를 자랑스럽게 생각한다	14(31.1)	12(26.7)	10(22.2)	9(20.0)	2.69 ± 1.12	13(26)	13(26)	22(44)	4(8)	2.74 ± 0.90
나는 임신 된 나를 자랑스럽게 여긴다	21(46.7)	9(20.0)	13(28.9)	2(4.4)	3.09 ± 0.97	16(32)	22(44)	11(22)	1(2)	3.06 ± 0.79
나는 뱃속에 있는 아기에게 좋고 생각되는 육류 및 채소 등의 음식물을 신경 써서 먹는다	13(28.9)	15(33.3)	16(35.6)	1(2.2)	2.89 ± 0.86	9(18)	24(48)	15(30)	2(4)	2.80 ± 0.78

<부록 5> 실험군과 대조군의 문항별 자가간호 정도 및 분포

실험군 n=45, 대조군 n=50, 인수(%)

문항	실험군					대조군				
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차
영양이 많은 음식을 골고루 먹는다	8(17.8)	22(48.9)	14(31.1)	1(2.2)	2.82±0.75	9(18)	21(24)	19(38)	1(2)	2.76±0.77
규칙적으로 대변을 본다	16(35.6)	14(31.1)	13(28.9)	2(4.4)	2.98±0.92	16(32)	17(34)	8(16)	9(18)	2.80±1.09
편안한 구두를 신는다	29(64.4)	14(31.1)	2(4.4)	0(0)	3.60±0.58	36(72)	13(26)	1(2)	0(0)	3.70±0.51
휴식시간을 자주 갖는다	22(48.9)	14(31.1)	8(17.8)	1(2.2)	3.27±0.84	15(30)	21(42)	12(24)	2(4)	2.98±0.84
월 때 다리를 올린다	17(37.8)	11(24.4)	14(31.1)	3(6.7)	2.93±0.99	5(10)	9(18)	24(48)	12(24)	2.14±0.90
짜게 먹지 않는다	10(22.2)	18(40.0)	12(26.7)	5(11.1)	2.73±0.94	5(10)	26(52)	16(32)	3(6)	2.66±0.75
철분약을 먹는다	27(60.0)	13(28.9)	4(8.9)	1(2.2)	3.47±0.76	34(68)	8(16)	7(14)	1(2)	3.50±0.81
운동을 적당히 한다	9(20.0)	12(26.7)	21(46.7)	3(6.7)	2.60±0.89	6(12)	16(32)	23(46)	5(10)	2.46±0.84
밤에 충분히 잔다	15(33.3)	16(35.6)	11(24.4)	3(6.7)	2.96±0.93	14(28)	15(30)	14(28)	7(14)	2.72±1.03
기분전환을 위해 외출하거나 독서, 음악감상 등을 한다	15(33.3)	18(40.0)	12(26.7)	0(0)	3.07±0.78	11(22)	20(40)	16(32)	6(12)	2.78±0.86

<부록 5> 계속

문항	실험군				평균±표준편차	대조군				평균±표준편차
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다		항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	
취미생활을 계속한다	715(6)	12(26.7)	19(42.2)	7(15.6)	2.42±0.94	9(18)	8(16)	17(34)	16(32)	2.20±1.09
집안일을 혼자 하려고 하지 않는다	9(20.0)	10(44.4)	13(28.9)	3(6.7)	2.78±0.85	9(18)	18(36)	15(30)	8(16)	2.56±0.97
무리한 성생활을 피한다	29(64.4)	7(15.6)	9(20.0)	0(0)	3.44±0.81	41(82)	5(10)	4(8)	0(0)	3.74±0.60
임신, 분만, 육아에 관한 책을 읽고 경험담을 듣는다	13(28.9)	15(33.3)	16(35.6)	1(2.2)	3.02±0.78	22(44)	22(44)	6(12)	0(0)	3.32±0.68
남편, 가족, 친구들에게 걱정되는 내용을 솔직히 말한다	13(28.9)	15(33.3)	16(35.6)	1(2.2)	2.89±0.86	21(42)	18(36)	11(22)	0(0)	3.32±0.78
편한 의복을 착용한다	33(73.3)	12(26.7)	0(0)	0(0)	3.73±0.45	34(68)	16(32)	0(0)	0(0)	3.68±0.47
규칙적인 산전진찰을 받는다	37(82.2)	8(17.8)	0(0)	0(0)	3.82±0.39	44(88)	6(12)	0(0)	0(0)	3.88±0.31
될 수 있는 한 약물섭취를 피한다	41(91.9)	4(8.9)	0(0)	0(0)	3.91±0.29	45(90)	5(10)	0(0)	0(0)	3.90±0.30
커피, 홍차, 녹차 등 카페인이 함유된 음료를 마시지 않는다	15(33.3)	13(28.9)	12(26.7)	5(11.1)	2.84±1.02	14(28)	13(26)	20(40)	3(6)	2.76±0.94
흡연을 하지 않는다	44(97.8)	1(2.2)	0(0)	0(0)	3.98±0.15	46(92)	3(6)	0(0)	1(2)	3.88±0.48

<부록 5> 계속

문항	실험군					대조군				
	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차	항상 그렇다	자주 그렇다	가끔 그렇다	그렇지 않다	평균±표준편차
술을 마시지 않는다	43(95.6)	2(4.4)	0(0)	0(0)	3.96±0.21	38(76)	10(20)	1(2)	1(2)	3.70±0.61
회음부를 청결히 한다	40(88.9)	5(11.1)	0(0)	0(0)	3.89±0.32	42(84)	8(16)	0(0)	0(0)	3.84±0.37
몸을 움추리거나 허리를 뒤로 젖히지 않는 좋은 자세를 유지 한다	22(48.9)	15(33.3)	7(15.6)	1(2.2)	3.29±0.82	16(32)	11(22)	12(24)	0(0)	3.08±0.75
출산 후 모유수유에 대비하여 유두를 맞사지 한다	11(24.4)	10(22.2)	11(24.4)	13(28.9)	2.42±1.16	7(14)	15(30)	15(30)	13(26)	2.32±1.02
자동차로 3시간 이상 걸리는 장 거리 여행은 피한다	28(62.2)	11(24.4)	4(8.9)	2(4.4)	3.44±0.84	30(60)	12(24)	8(16)	0(0)	3.44±0.76

# **ABSTRACT**

## **The effect of visual and verbal information by antenatal ultrasound on maternal-fetal attachment and self-care**

Park, Ju-Hyun

Dept. of Nursing Education

The graduate school of Education

Yonsei University

Health status during pregnancy affects not only the pregnant woman but also her unborn baby, so the woman must take care of herself in ways which will prepare and adjust her for the role of motherhood and allow her to adjust to possible crisis by maintaining the best physical and psychological condition. The maternal-fetal attachment can affect the pregnant woman's self-care. Providing information from ultrasound imaging has been proven to promote the maternal-fetal attachment, which in turn can motivate self-care. This study was conducted to suggest the legitimacy of providing visual and verbal information from ultrasound imaging to the pregnant woman for the benefit of her health management.

The hypotheses of this study are as follows:

- 1) The maternal-fetal attachment will be strengthened more in the pregnant woman group receiving information by ultrasound than in the pregnant woman group not receiving information.
- 2) The degree of self-care will be higher in the pregnant woman group

receiving information by ultrasound than in the pregnant woman group not receiving information.

3) There is a relationship between the maternal-fetal attachment and self-care

This study, which was conducted from November 2, 2000 to June 11, 2001 performed nonequivalent control group pretest-posttest design and nonequivalent control group posttest design in parallel. Of the pregnant women who were into their 20~25 weeks of gestational age and came into the ultrasound imaging room at the S University Hospital, located in Seoul, 50 controls and 45 test subjects who met the selection criteria were selected as the subjects. The study consisted of pre-and post-investigation of the control group, followed by pre-investigation, testing, and post-investigation of the test group. The testing incorporated visual information, in which the examiner shows and points to the physical regions of the unborn baby through a monitor seen by the pregnant woman, and verbal information, in which the examiner describes the condition to the unborn baby to the pregnant woman immediately after the second trimester ultrasound examination. In the pre-investigation, the general characteristics of the subjects were investigated and the maternal-fetal attachment was evaluated; in the post-investigation, the maternal-fetal attachment and self-care by the pregnancy woman was evaluated. The maternal-fetal attachment was evaluated using MFAS(Maternal Fetal Attachment Scale), developed by Cranley(1981), and self-care was evaluated by tools developed by Lee(1984). The SPSS program statistically analyzed the collected data. descriptive statistics,  $\chi^2$ -Test, paired t-Test, Simple t-Test, and Pearson correlation were performed.

The results are as follows:

1) The maternal-fetal attachment was greater in the pregnant woman group receiving information by ultrasound than in the pregnant woman group not receiving information ( $t=3.238$ ,  $p=.002$ ).

2) There was no significant difference in the degree of self-care between the pregnant woman group receiving information by ultrasound and the pregnant woman group not receiving information ( $t=1.042$ ,  $p=.310$ ).

3) There was a relationship between the maternal-fetal attachment and self-care ( $r=0.617$ ,  $p=.000$ ).

Although there was no significant difference in self-care between the pregnant woman group who received information by ultrasound and the group who did not receive information, providing information from ultrasound imaging to the pregnant woman did promote the maternal-fetal attachment. In this sense, providing visual and verbal information at ultrasound examination should be considered an effective nursing method of promoting the maternal-fetal attachment. Moreover, pre- and post- self-care were not measured, despite the relationship which has been proven to exist between the maternal-fetal attachment and self-care. More extensive studies should be conducted on pre- and post- self-care after receiving information by ultrasound.

---

Key words : visual and verbal information, antenatal ultrasound, maternal-fetal attachment, self-care